

**PLANO
DE AÇÃO
PARA A
JUVENTUDE
DO MUNICÍPIO
DE CASCAIS**
2024-2025



Índice

Introdução	3
Enquadramento Divisão de Juventude	4
Enquadramento Plano de Juventude	6
1. Auscultação aos jovens Inquérito	8
2. Dados gerais	9
3. Os jovens e a educação	11
4. Os jovens e a política	14
5. Os jovens e a informação	16
6. Os jovens e a participação cívica	19
7. Os jovens e o lazer	20
8. Os jovens e o futuro	22
9. Os jovens e seus maiores desafios	25
10. Os jovens e a Câmara Municipal de Cascais	29
Percurso desenvolvido	31
Metodologia de trabalho	32
Desafios encontrados	33
Propostas de soluções já existentes no concelho de Cascais	36
Propostas de soluções para o concelho de Cascais	38
Soluções por áreas de intervenção	40
Conclusões da auscultação aos jovens	43
Plano de Ação para a Juventude	45
Objetivos Europeus da Juventude	46
Plano de ação	49
Calendarização	57
Novas propostas para serem apresentadas pelas entidades CMAJ	58



Introdução

O Município de Cascais assenta a sua estratégia de Juventude numa missão de captar, fixar e desenvolver conhecimento, de criar condições para uma juventude dinâmica, empreendedora, capaz de conceber o seu futuro com autonomia e segurança.

Segue as diretivas da Comissão Europeia de envolver, conectar e empoderar os jovens, encorajando-os a tornarem-se cidadãos ativos e parte da comunidade. Com base na visão que apostar na juventude é apostar na inovação e no futuro, pretende-se desenvolver a capacitação juvenil, fomentando uma cultura de participação, capacitando os jovens para a intervenção ativa nas esferas pública e privada e potenciando-os enquanto geradores de mudança e desenvolvimento. Com esta linha de ação, a Divisão de Juventude será capaz de responder a todos os desafios e cumprir o seu desígnio de contribuir para a emancipação dos jovens, através da criação de estratégias orientadas para o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais, com vista a dotá-los das capacidades e condições necessárias ao exercício de uma cidadania plena. A juventude é um segmento da população com grande potencial e representa um papel fundamental no desenvolvimento social, cultural e económico de uma comunidade. Nesse sentido, a Câmara Municipal de Cascais reconhece a importância de ouvir e responder às necessidades e expectativas dos jovens do concelho. Com o objetivo de desenvolver um plano de ação efetivo e sustentável, foi realizada uma auscultação aos jovens e pesquisa para identificar as áreas prioritárias e desafios específicos que necessitam de intervenção. Neste sentido, contou com o apoio de consultoria da Associação Check - IN - Cooperação e Desenvolvimento, com vasta experiência em projetos juvenis através de metodologias de educação não formal. O presente Plano de Ação para a Juventude, nasceu com base na auscultação para a promoção do desenvolvimento e bem-estar da população jovem de Cascais nos próximos três anos.

Enquadramento

Divisão de Juventude

A Divisão de Juventude pretende fomentar uma cultura de participação, facilitar o acesso à informação específica e promover nos jovens competências que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e social num processo de autoconstrução. Pretende, também, mostrar aos jovens que têm uma “voz”, ou seja, que as suas aprendizagens e valores podem ter impacto na sociedade, apelando à evolução das dinâmicas de intervenção e transformação social.

O foco da nossa ação é a contribuição para a formação de jovens responsáveis, solidários, autónomos e com consciência cívica, que conhecem e exercem os seus direitos e deveres em diálogo, sem omitir o respeito pelo outro, num contexto propício para a aprendizagem do exercício da cidadania.

As áreas de intervenção:

Participação juvenil

Envolvimento dos jovens em ações comunitárias para dar respostas às necessidades das mesmas. Promover a participação plena e ativa na comunidade. Facilitar a aquisição de novas competências. Aproximação às realidades locais. Promoção do desenvolvimento pessoal dos jovens através da prática de Voluntariado, mobilizando-os para um serviço à comunidade, desenvolvendo competências de responsabilidade, de entreajuda e de solidariedade. Concretizar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), que respeitam e promovem o ambiente, bem como uma sociedade igualitária.

Objetivos:

- Fomentar uma cultura de participação;
- Capacitar para uma intervenção ativa nas esferas pública e privada;
- Potenciar os jovens enquanto geradores de mudança e desenvolvimento.

Capacitação juvenil

Criar espaços de partilha de informação e de experiência dentro das escolas, num contexto mais descontraído, juvenil e eficaz. Criar sinergias, promovendo projetos realizados de jovens para jovens, com o envolvimento das Associações Juvenis do Município, potenciando o seu *know-how*. Promover ações que contribuam com conteúdos formativos para o desenvolvimento dos jovens e dos agentes juvenis.

Objetivos:

- Promover a cidadania ativa e responsável, incentivando a aquisição de novas competências;
- Capacitar para uma intervenção de qualidade na comunidade;
- Capacitar os jovens com ferramentas de educação não formal, promovendo a cidadania ativa e responsável e ajudando os jovens a adquirir novas competências;
- Fomentar a emancipação dos jovens através da aquisição de competências necessárias para uma participação e cidadania ativas e do acesso à informação sobre as oportunidades existentes;
- Capacitar os jovens para uma intervenção de qualidade na comunidade, promovendo a participação dos mesmos na vida democrática.

Informação e comunicação

De acordo com as orientações da Carta Europeia revista da participação dos jovens na vida local e regional aprovada pelo Congresso de Poderes Locais e Regionais da Europa, a necessidade de acesso à informação pelos jovens sobre oportunidades e questões que lhes concernem, constitui um fator chave da participação, uma vez que, para beneficiar dos serviços e oportunidades que se lhes propicia, os jovens necessitam de estar conscientes da sua existência. O acesso à informação, especialmente em contexto formativo, representa também uma forma de promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais dos jovens. Ao facilitar o acesso à informação específica aos jovens pretende-se contribuir para a aquisição de competências necessárias para uma participação e cidadania ativa.

- *Facebook* | *Instagram* | Site Jovem Cascais | *Youtube* | *Twitter*
- Espaços seguros para jovens: Loja Jovem Cascais e CriArte by Jovem Cascais (polo cultural);
- Facilitar o acesso à informação específica para jovens;
- Contribuir para a aquisição de competências necessárias para uma participação e cidadania ativas.

Enquadramento

Plano de Juventude

A Câmara Municipal de Cascais desenvolveu com o apoio da Associação Check In o Plano de Ação para a Juventude de Cascais envolvendo diversas etapas de auscultação e participação ativa dos jovens do concelho. Desta forma garantiu-se uma participação mais ativa e democrática dos jovens, permitindo-lhes assumirem-se como protagonistas na definição das suas próprias necessidades e interesses.

Foram realizadas duas auscultações aos jovens, sendo uma destas auscultações realizada em parceria com a Associação Check In, dividindo-se em duas fases. A primeira fase, através de uma auscultação entre abril e setembro de 2022, que contou com a participação de jovens do concelho de diversas associações e organizações locais. Durante as sessões de auscultação, foram identificadas as principais necessidades e interesses da população jovem de Cascais, a fim de que o plano pudesse ser elaborado de forma a atender às reais expectativas dos jovens. No período de outubro e novembro de 2022, iniciou-se a segunda fase de auscultação, que consistia na recolha de propostas para superar os obstáculos identificados na primeira fase. Todas as entidades que envolvem jovens, como associações, organizações e grupos de jovens, foram convidadas a apresentar possíveis propostas até ao dia 31 de outubro de 2022. Após a recolha das propostas, foi feita uma análise e seleção das ideias mais viáveis e que terão maior impacto positivo na comunidade jovem do concelho de Cascais.

A outra estratégia de auscultação foi a aplicação de um inquérito “Personas Cascais” realizado e implementado entre fevereiro e dezembro de 2022. A aplicação do inquérito foi efetuada a jovens de associações juvenis do concelho, como guias escuteiros e escoteiros, bem como escolas públicas e privadas do concelho. Foi aplicado presencialmente e via formulário online e contou com 434 correspondentes.

Após estas auscultações foram definidas ações concretas e mensuráveis, que foram integradas neste plano de implementação com uma duração de três anos, de 2023 a 2025.

O percurso de desenvolvimento do Plano de Ação para a Juventude de Cascais reflete um esforço concertado para envolver os jovens de diferentes áreas do concelho e garantir que as suas vozes sejam ouvidas no processo de formulação de políticas e medidas que os afetam diretamente.

Com esta abordagem participativa e colaborativa, a Câmara Municipal de Cascais promoveu um diálogo aberto e construtivo com a juventude do concelho, visando a criação de políticas e programas que atendam às suas necessidades e expectativas, garantindo assim um futuro mais justo e próspero para toda a comunidade jovem de Cascais.



1.

**Auscultação
aos jovens
| Inquérito**



2.

**Dados
gerais**



3.

**Os jovens
e a educação**



4.

**Os jovens
e a política**



5.

**Os jovens e
a informação**



6.

**Os jovens e
a participação
cívica**



7.

**Os jovens
e o lazer**



8.

**Os jovens
e o futuro**



9.

**Os jovens
e os seus
maiores
desafios**



10.

**Os jovens
e a Câmara
Municipal
de Cascais**





1. Auscultação aos jovens | Inquérito

A tabela abaixo mostra a população residente no concelho de Cascais em 2020 e 2021 nas faixas etárias consideradas “jovem” pelo concelho, tendo sido estas o público-alvo deste inquérito. Dado que, no total, foram registados 214.247 residentes no concelho de Cascais em 2021 [2], podemos concluir que cerca de 21,3% da população do concelho é jovem.

10-14 anos		15-19 anos		20-24 anos		25-29 anos	
2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021
8.842	11.968	9.863	12.143	12.618	11.375	13.724	10.102

Tabela 1 | População residente no concelho de Cascais por faixas etárias - [2]

Com a aplicação do inquérito, a Jovem Cascais esperou gerar um debate construtivo e uma reflexão crítica sobre a situação atual e o papel dos jovens no concelho de Cascais. Com os dados obtidos, pretende-se construir um futuro melhor para os jovens, baseado no conceito de Coesão Social – enquanto “capacidade de uma sociedade de garantir o bem-estar de todos os seus membros, minimizando as disparidades e evitando a polarização, segundo uma perspetiva de responsabilidade partilhada”. (*in Diagnóstico Social CMC 2018*) [1]

Este inquérito teve por base outros estudos anteriores realizados com jovens e as perguntas aplicadas enquadram-se em vários temas que os afetam diretamente. Decidiu-se então separar as perguntas efetuadas em tópicos mais abrangentes para a realização deste plano. Os tópicos principais são a educação, o emprego, a política, o acesso à informação, a participação cívica e o lazer. Além destes tópicos gerais, também se realizou algumas perguntas de resposta aberta, que visavam contemplar as maiores adversidades nas vidas dos jovens e sugestões sobre o que seria necessário implementar.



2. Dados gerais

No total obteve-se 434 respostas ao inquérito. Foram realizados inquéritos online através de um formulário e também em papel, presencialmente.

Faixa etária

Decidiu-se dividir os inquiridos em diferentes faixas etárias para uma melhor distinção do tipo de problemáticas que os jovens enfrentam e para uma melhor resolução das mesmas. No total contou-se com 114 inquiridos dos 12-14 anos, 172 dos 15-19 anos, 106 dos 20-24 anos e 42 dos 25-30 anos.

Género

Do número total de inquiridos, 196 identificam-se com o género masculino, 224 com o género feminino, 5 com um género não binário e 9 preferiram não responder a esta questão.

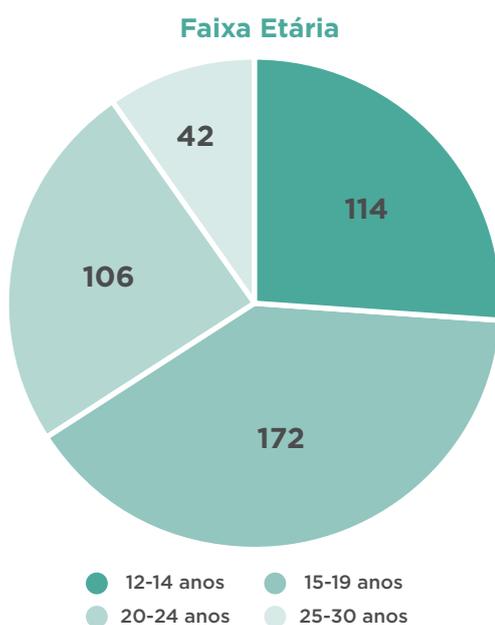


Gráfico 1 | Representação do número de inquiridos por faixa etária

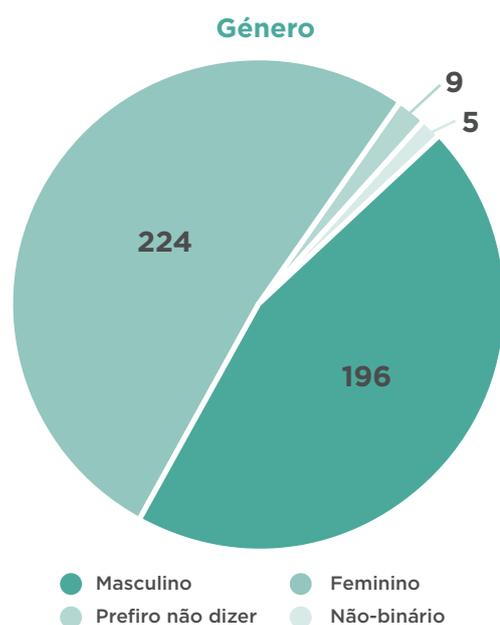


Gráfico 2 | Representação do número total de inquiridos por género

Distribuição Demográfica

Dentre os participantes do inquérito, 133 residem na freguesia de Cascais-Estoril, 60 residem na freguesia de Carcavelos-Parede, 144 residem na freguesia de São Domingos de Rana, 89 residem na freguesia de Alcabideche e 11 residem fora do concelho de Cascais.

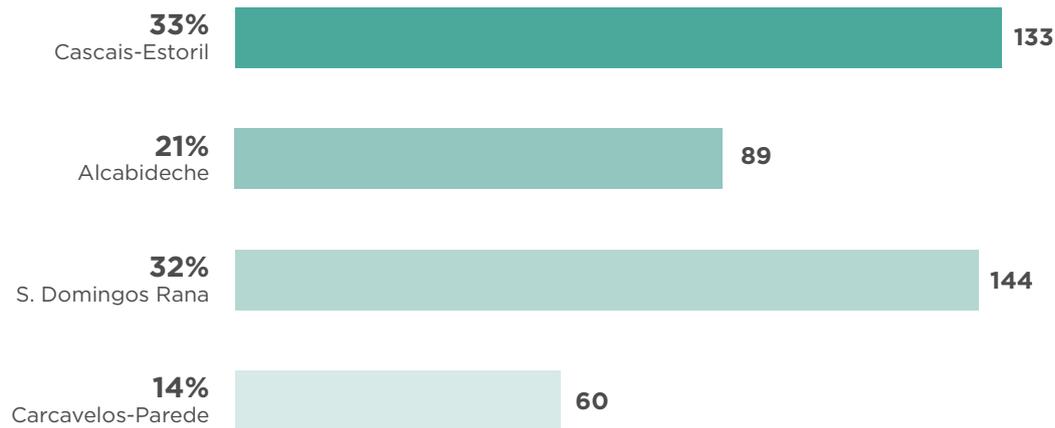


Gráfico 3 | Representação do número total de inquiridos por freguesia

Com quem vive?

Após se perguntar aos jovens com quem residem, **408 jovens (94%)** responderam viver com os pais ou familiares, **10 com companheiro/a** e **11 com outras pessoas**. Apenas **5 jovens responderam que vivem sozinhos**.

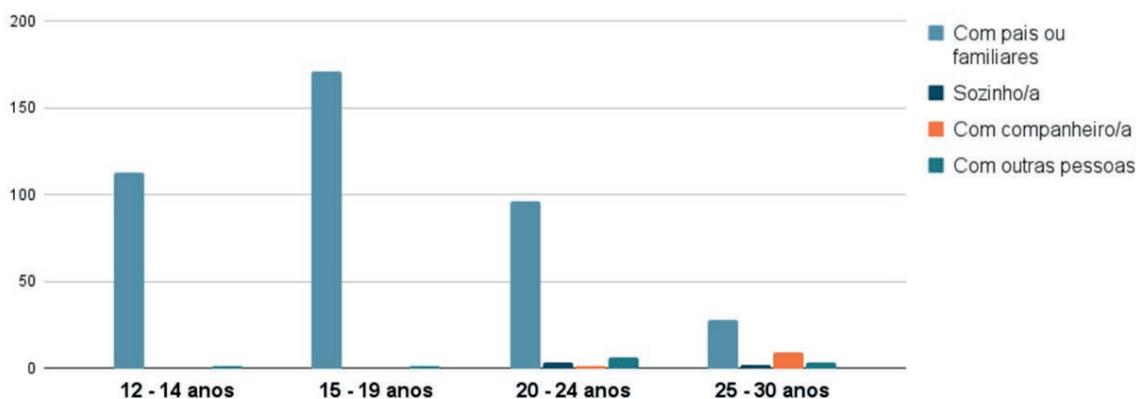


Gráfico 4 | Representação de com quem os jovens vivem por faixa etária



3. Os jovens e a educação

A educação é, para maioria dos jovens, uma ponte para um futuro mais próspero. Os motivos pelos quais os jovens decidem frequentar o ensino superior têm-se mantido muitíssimo estáveis entre os jovens que já o completaram e os que estão a frequentar o ensino superior na atualidade. Estes motivos são fundamentalmente quatro: para «conseguir um melhor posto de trabalho», para «ter um salário melhor», «desenvolver competências pessoais» e por «vontade e gosto por estudar e adquirir conhecimentos» [3]. Com base nesta informação, reuniram-se algumas perguntas para se conseguir visualizar os objetivos dos jovens a nível académico e também as suas maiores dificuldades no percurso até aos mesmos.

Escolaridade

Do total de jovens que responderam ao inquérito, **329** têm **até ao ensino secundário** e os restantes 86 já concluíram algum nível do **ensino superior**.

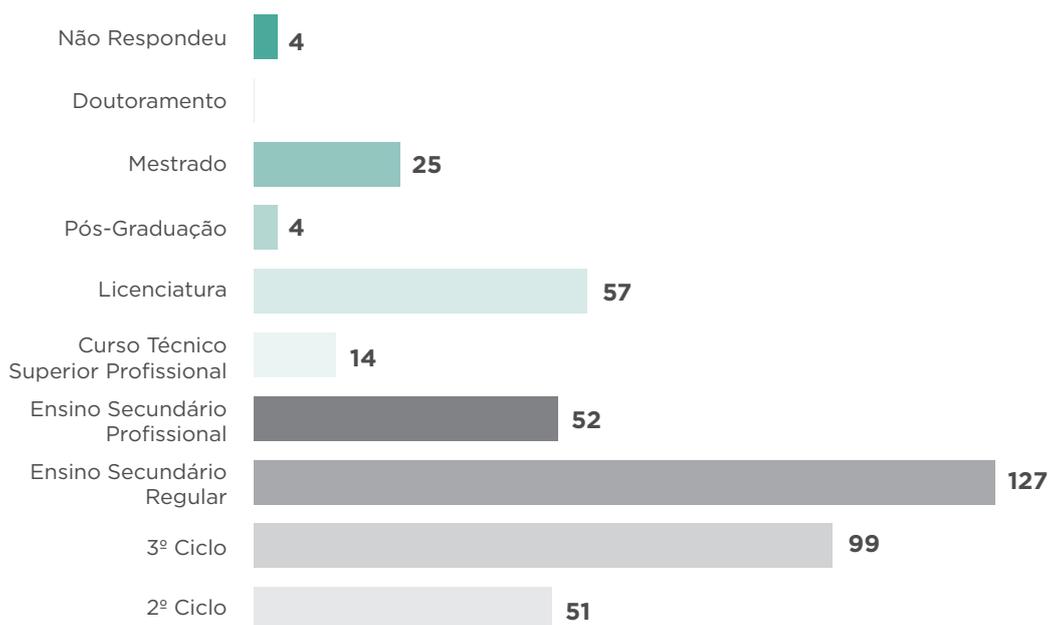


Gráfico 5 | Representação do nível de escolaridade dos inquiridos

Ocupação

Dos **434 jovens**, **322** apenas **estudam**, **34** apenas **trabalham** e **35** **estudam e trabalham** em simultâneo e **17** jovens responderam que **não estudam nem trabalham**.

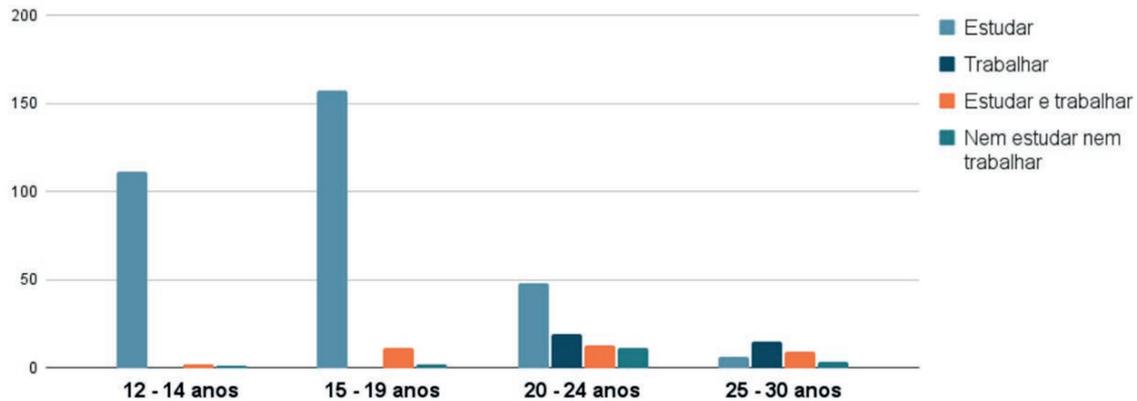


Gráfico 6 | Representação da ocupação dos inquiridos por faixa etária

Quais foram os momentos do teu percurso escolar em que sentiste dificuldades?

Do total de jovens, **45,16% dos inquiridos** respondeu que sentiu dificuldades nas aprendizagens das diferentes matérias nos diferentes anos.

Conseguimos destacar que, nas faixas etárias dos 15 aos 19 e dos 20 aos 24 anos, há um aumento considerável no número de respostas com a opção “Na escolha da área de estudos no ensino” (**35,5%** dos jovens destas idades).

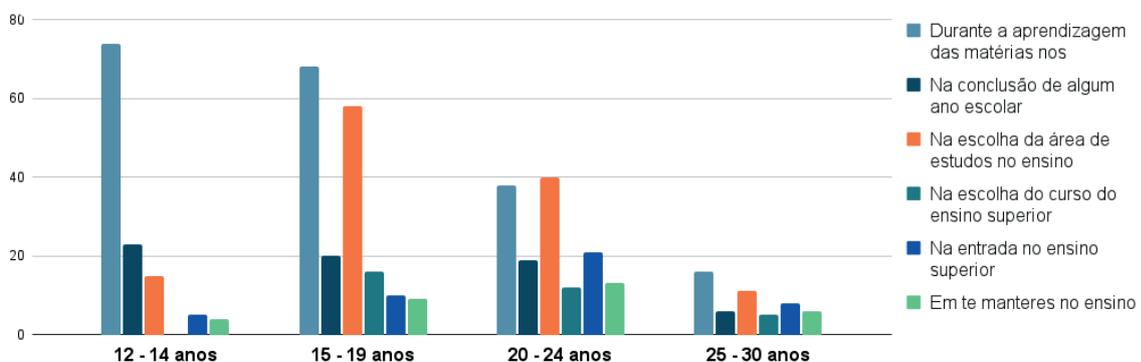


Gráfico 7 | Representação dos momentos do percurso escolar que os jovens inquiridos sentiram dificuldades

Testemunhos

“É Demasiado complicado começar no mercado de trabalho, faltam mais áreas para a prática do desporto. Faltam condições (físicas e profissionais) nos estabelecimentos de ensino”

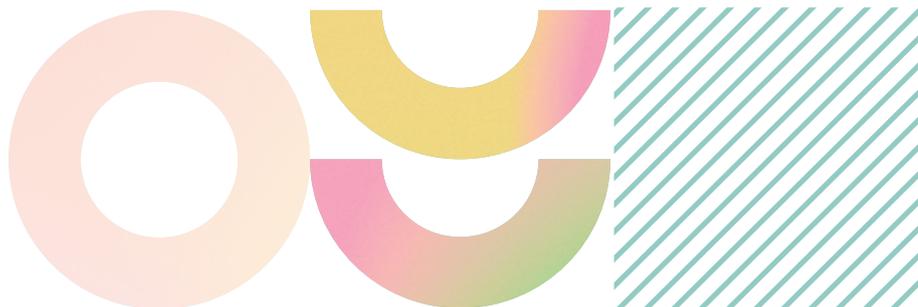
Homem, 20-24 anos

“Falta proporcionar aos jovens uma maior variedade de atividades, para que possam descobrir os seus talentos”

Homem, 25-30 anos

“Maior apoio na escolaridade, nomeadamente testes psicotécnicos gratuitos para os alunos no 9º e 12º ano”

Homem, 15-19 anos





4. Os jovens e a política

Para uma maior representação dos sistemas políticos, todas as partes da sociedade devem ser incluídas. Assim sendo, os jovens, ao envolverem-se em processos políticos, informam-se dos seus direitos e deveres, desenvolvem uma voz ativa e ganham um espírito crítico que influencia futuras decisões nas suas vidas. Por este motivo, foram feitas algumas perguntas para perceber como é a relação dos jovens com a política.

Consideras que estás informado sobre Política?

Segundo os dados do inquérito, apenas **197** dos jovens consideram estar **informados** sobre Política. Em contrapartida, **235 (54,1%)** dos jovens consideram **não estar informados** sobre Política. Dentre eles, 2 optaram por não responder.

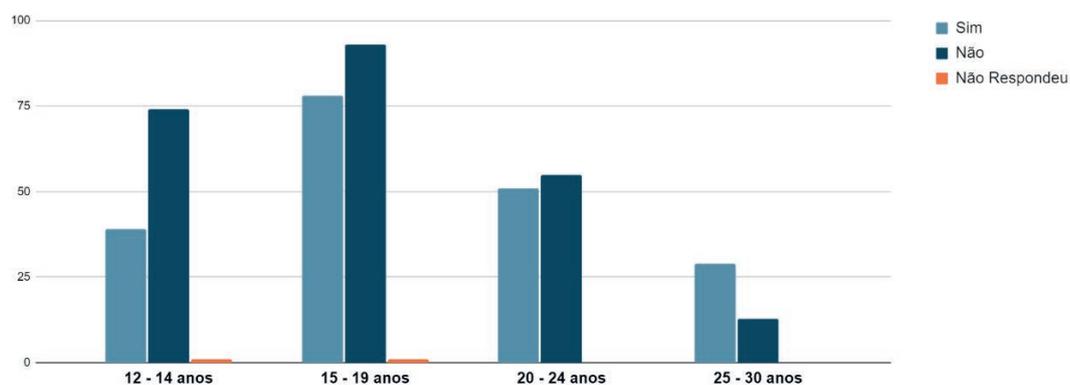


Gráfico 8 | Representação da informação política dos inquiridos por faixa etária

Com que frequência costumás votar?

Tendo conhecimento que o direito de voto pode ser exercido a partir dos 18 anos de idade, **113** dos jovens dizem votar em **todas as eleições**, **33** dos jovens na **maioria das eleições**, **23** dos jovens votam em **poucas eleições**, **29** dos jovens apontaram que **nunca votam** e **202** ainda **não tem idade para votar**.

É necessário destacar que alguns jovens dos 12 aos 14 anos selecionaram as opções “Em todas as eleições” e “na maioria das eleições”, sendo impossível, devido à idade mínima de voto em Portugal ser 18 anos.

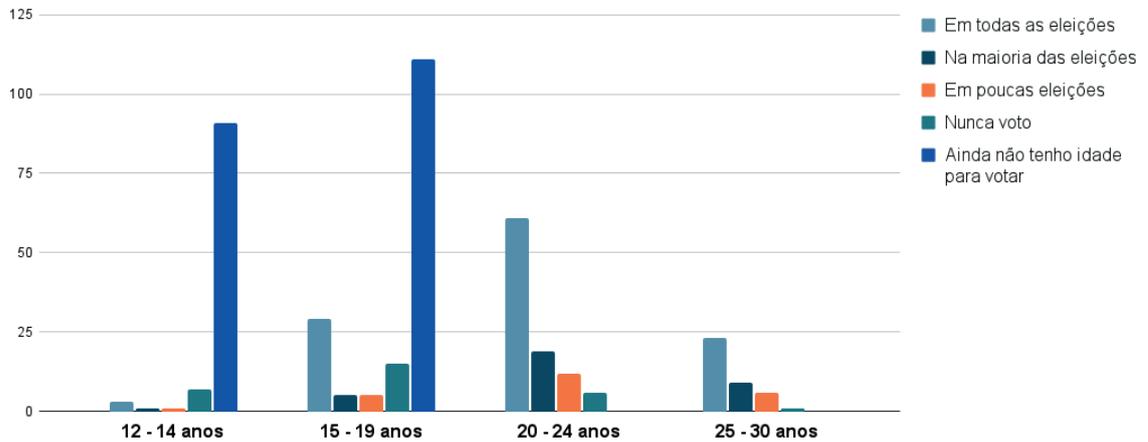


Gráfico 9 | Representação da frequência de voto dos inquiridos por faixa etária

Testemunhos

“Ensinar os jovens e incentivá-los a aprender mais sobre política e economia”

20-24 anos

“Sensibilizar através de, talvez palestras em estabelecimentos de ensino os jovens sobre temáticas relacionadas com política tanto aqui, como em Portugal”

15-19 anos



5. Os jovens e a informação

Os meios de comunicação social têm sofrido uma grande evolução nos últimos anos, com a globalização das redes sociais e da internet. Muitas instituições nesta área apostaram e investiram nestes meios de comunicação por ter mais acessibilidade e interatividade.

Como é que costumamos aceder a informação?

Após uma breve análise aos dados obtidos, conseguiu-se perceber que os jovens preferem aceder à informação, maioritariamente, através da **Internet** (85% dos jovens), **redes sociais** (68,7%) e **conversas com amigos** (70,3%). Os **Jornais** (17%) e a **rádio** (14%) são os meios menos utilizados para aceder à informação.

Ao longo das faixas etárias, a proporção de cada meio de comunicação é bastante semelhante.

Nota: Esta pergunta era de seleção múltipla, sendo que cada jovem pode selecionar mais do que uma opção. A percentagem é referente ao número total de jovens (434 jovens).

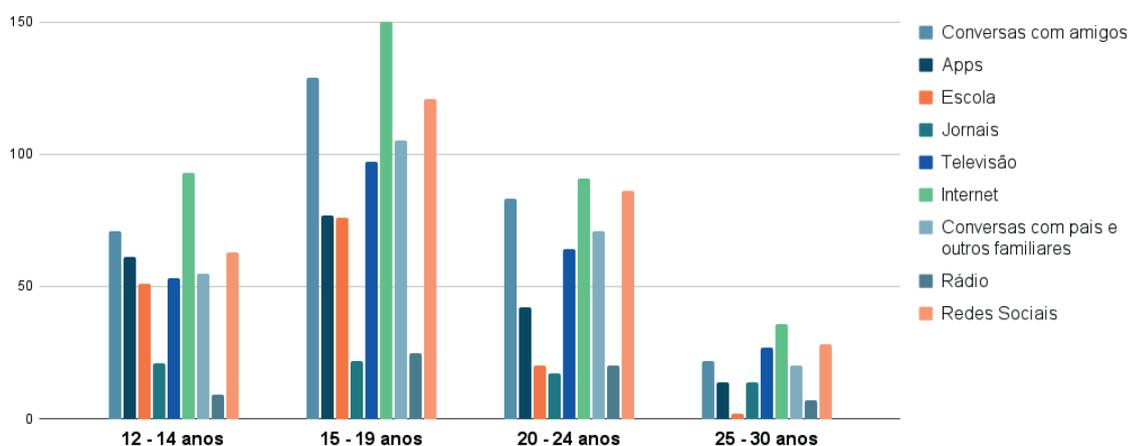


Gráfico 10 | Representação das fontes de informação a jovens

Que sites de serviços públicos é que conheces?

A partir dos dados retirados do inquérito, foi possível organizar em ordem decrescente os sites de serviços públicos **mais conhecidos** dentre os jovens inqueridos:

1. **Jovem Cascais** (75,12%)
2. **Câmara Municipal de Cascais** (73,96%)
3. **Portal das Finanças** (61,06%)
4. **Segurança Social Direta** (27,88%)
5. **Índice de Cursos da Direção Geral do Ensino Superior** (24,88%)
6. **Simulador Online de Candidatura ao Ensino Superior** (23,73%)
7. **Portal de Serviços Públicos do Estado** (19,59%)
8. **Instituto do Emprego e Formação Profissional** (18,66%)
9. **Instituto Português do Desporto e Juventude** (17,77%)

Nota: Esta pergunta era de seleção múltipla, sendo que cada jovem pode selecionar mais do que uma opção. A percentagem é referente ao número total de jovens (434 jovens).

Entretanto, a partir do **gráfico 10**, é possível verificar que há diferenças entre as faixas etárias no que toca o conhecimento dos serviços públicos.

Por exemplo, na faixa etária dos **15-19 anos** apenas **61,05%** os jovens apontam conhecer o **Portal das Finanças**. Enquanto entre a faixa etária de **25-30 anos**, a percentagem aumenta para **80,95%**.

Outro exemplo é o site de **Segurança de Social Direta**, o qual entre a faixa etária de **15-19 anos** apenas **15,7%** dos jovens o conhecem. Em comparação, entre a faixa etária de **20-25 anos**, a percentagem aumenta para **48,11%**.

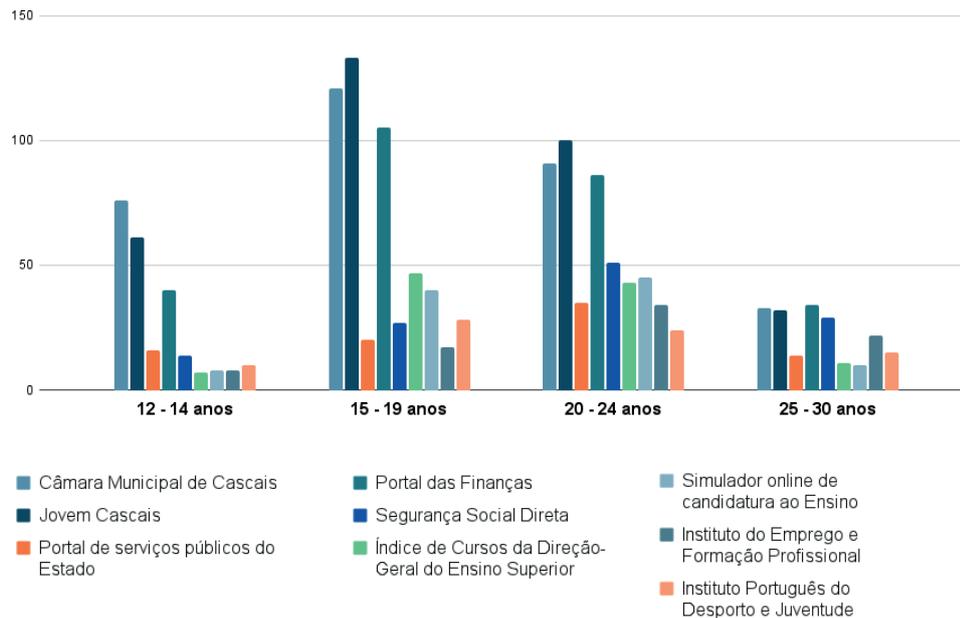


Gráfico 11 | Representação dos sites públicos conhecidos pelos jovens.

Terias interesse em participar em sessões de educação não formal que ajudem a aceder a estes ou outros serviços online?

Dos 434 jovens, 186 (42,9%) responderam que gostariam de participar enquanto 216 (49,8%) responderam que não estão interessados. 17 jovens não responderam a esta questão.

A proporção entre as duas opções foi bastante semelhante em todas as faixas etárias.

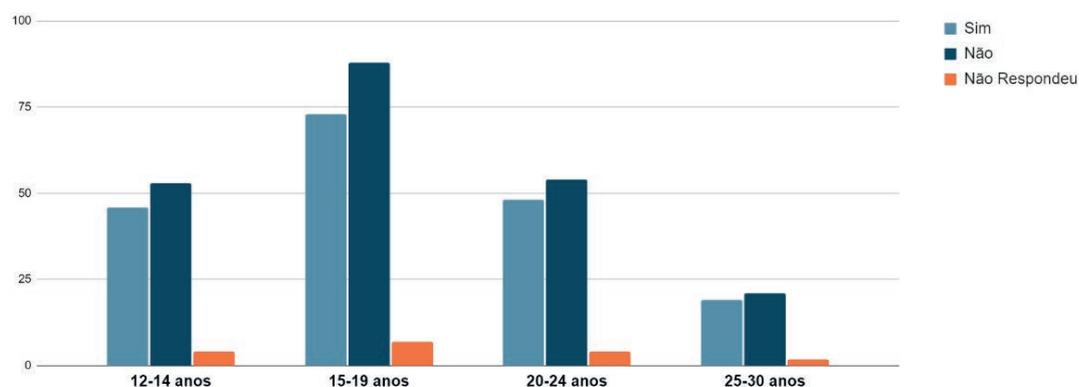


Gráfico 12 | Representação do interesse dos jovens em participar em sessões de educação não formal



6. Os jovens e a participação cívica

Fazes parte de alguma associação juvenil?

Do total de inquiridos, apenas 13,13% dos jovens pertencem a alguma associação juvenil. Ainda assim, foi notável uma maior participação em associações juvenis nas faixas etárias dos 15-19 anos e dos 20-24 anos.

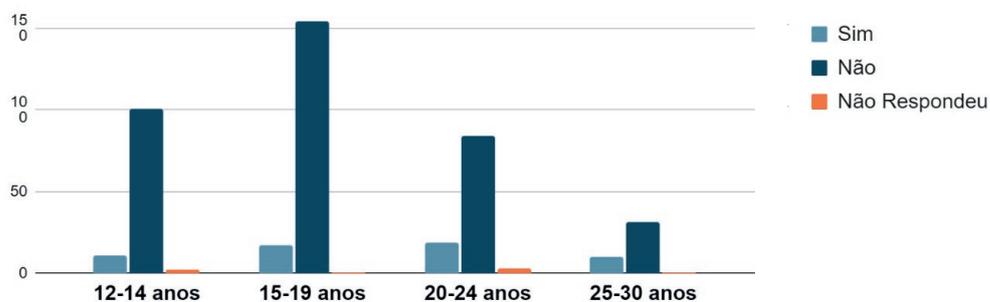


Gráfico 13 | Representação dos inquiridos que já fizeram voluntariado

Já fizeste voluntariado?

Em geral, foi possível obter números positivos em relação a participação dos jovens em programas de voluntariado, onde **61,98%** dos inquiridos apontam já ter desempenhado ações de voluntariado.

Entretanto, é válido ressaltar que há uma **grande diferença** quando analisamos a participação dos jovens em voluntariados dentre as faixas etárias: 12-14 anos (**16,67%**), 15-19 anos (**71,51%**), 20-24 anos (**92,38%**) e 25-30 anos (**72,43%**).

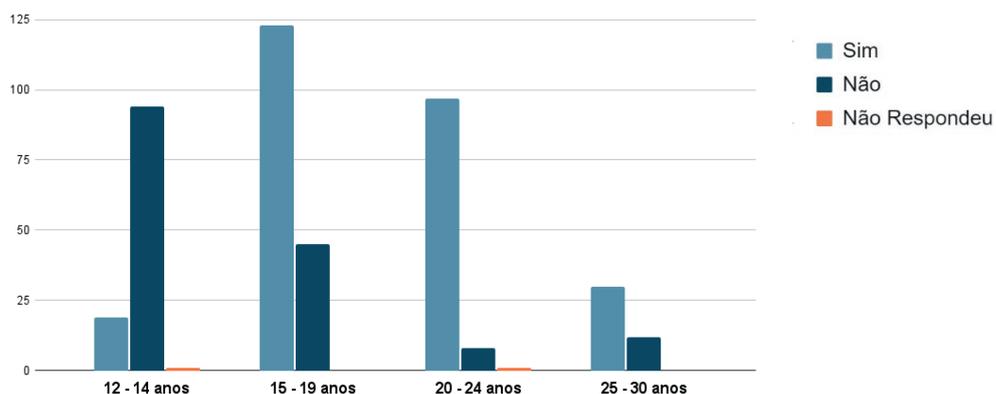


Gráfico 14 | Representação dos inquiridos que já fizeram voluntariado



7. Os jovens e o lazer

O que mais gostas de fazer nos tempos livres?

Com esta pergunta, foi possível perceber as atividades preferidas dos jovens no tempo livre. Do total de jovens, **74,88%** gostam de **estar com os amigos**, **58,53%** gostam de **ver séries e filmes**, **56,68%** gostam de **ir à praia**, **52,07%** gostam de **ouvir música e/ou ir a concertos**, **47,93%** gostam de **praticar desporto**, **46,08%** gostam de **viajar**, **39,17%** gostam de **navegar nas redes sociais**, **38,25%** gostam de ir ao cinema, **35,02%** gostam de **jogar videojogos**, **28,34%** gostam de **ler**.

A proporção de cada opção ao longo das faixas etárias é bastante semelhante.

Nota: Esta pergunta era de seleção múltipla, sendo que cada jovem pode selecionar mais do que uma opção. A percentagem é referente ao número total de jovens (434 jovens).

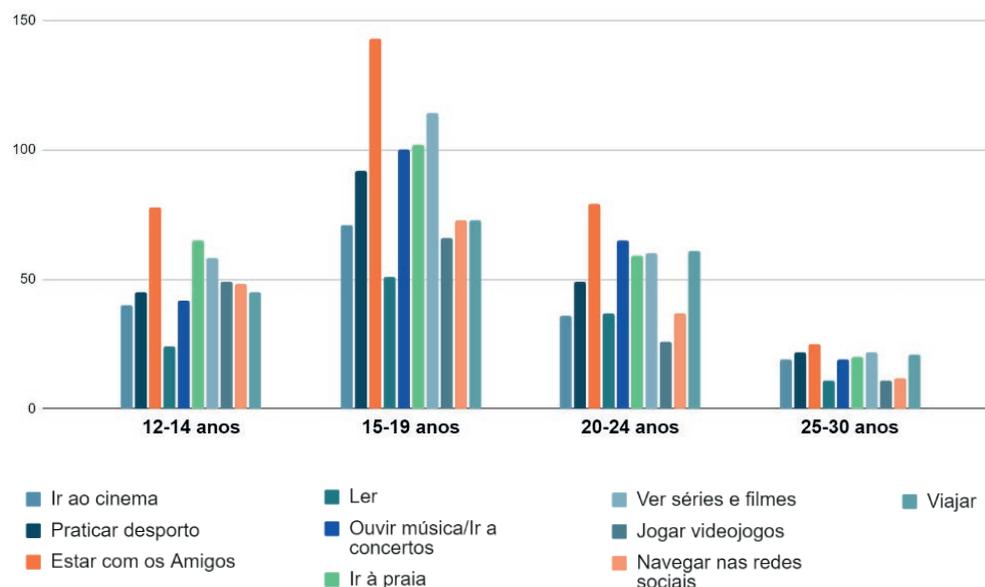


Gráfico 15 | Representação das atividades de tempos livres dos inquiridos

Interessas-te por que temas?

Dentre as opções dadas, os três temas com **maior** número de jovens interessados são: **Música** (66,36%), **Redes Sociais** (58,76%) e **Desporto** (50,92%).

Em comparação, os três temas com **menor** número de jovens interessados são: **Política** (18,89%), **Associativismo** (9,91%) e **Participação** (9,22%).

Na faixa etária dos **15 aos 19 anos**, é notável um maior interesse pela **música**, o que corresponde a **73,8% dos jovens destas idades**.

Nota: Esta pergunta era de seleção múltipla, sendo que cada jovem pode selecionar mais do que uma opção. A percentagem é referente ao número total de jovens (434 jovens).

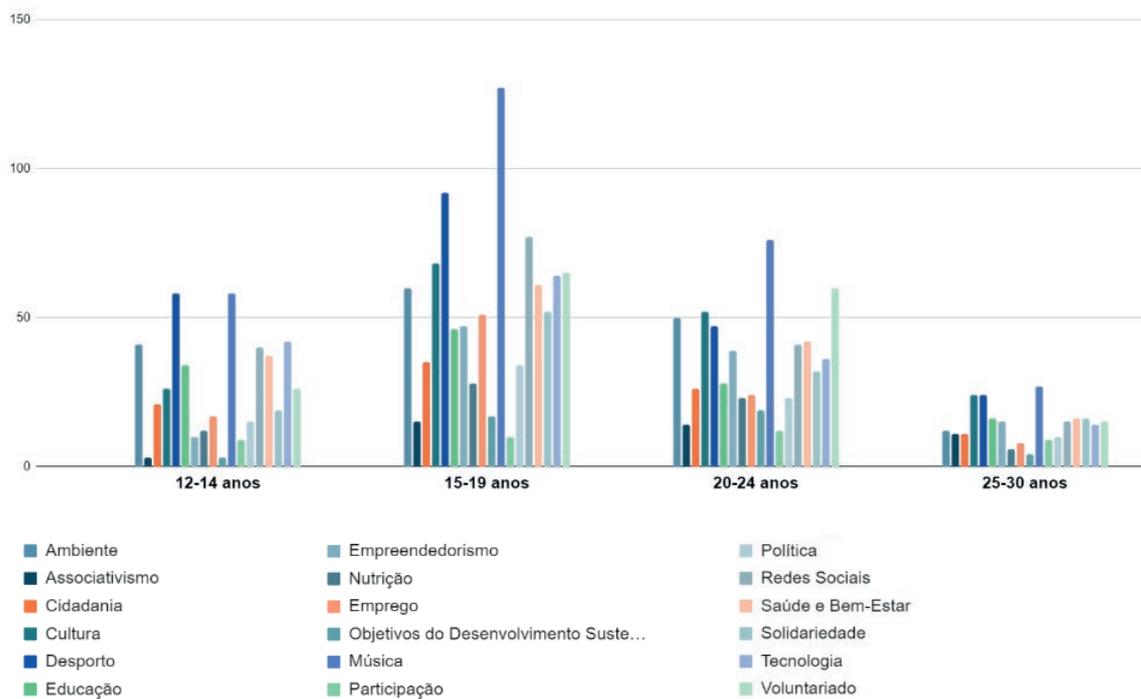


Gráfico 16 | Representação dos interesses dos inquiridos por faixa etária



8. Os jovens e o futuro

O que te vês a fazer no futuro?

Do total de jovens inquiridos, **49,3%** dos jovens vê-se a **entrar no ensino superior**, **35%** pretende **continuar os seus estudos no ensino superior**, **31,1%** quer **entrar no mercado de trabalho na área de estudos**, **24,9%** quer **criar o seu próprio negócio**, **14,5%** pretende realizar num curso profissional de ensino secundário, **8,5%** pretende **entrar no mercado de trabalho sem preferência pela área**, **7,6%** pretende fazer **investigação científica** e **5,8%** quer realizar um **Curso Técnico Superior Profissional**.

Nota: Esta pergunta era de seleção múltipla, sendo que cada jovem pode selecionar mais do que uma opção. A percentagem é referente ao número total de jovens (434 jovens).

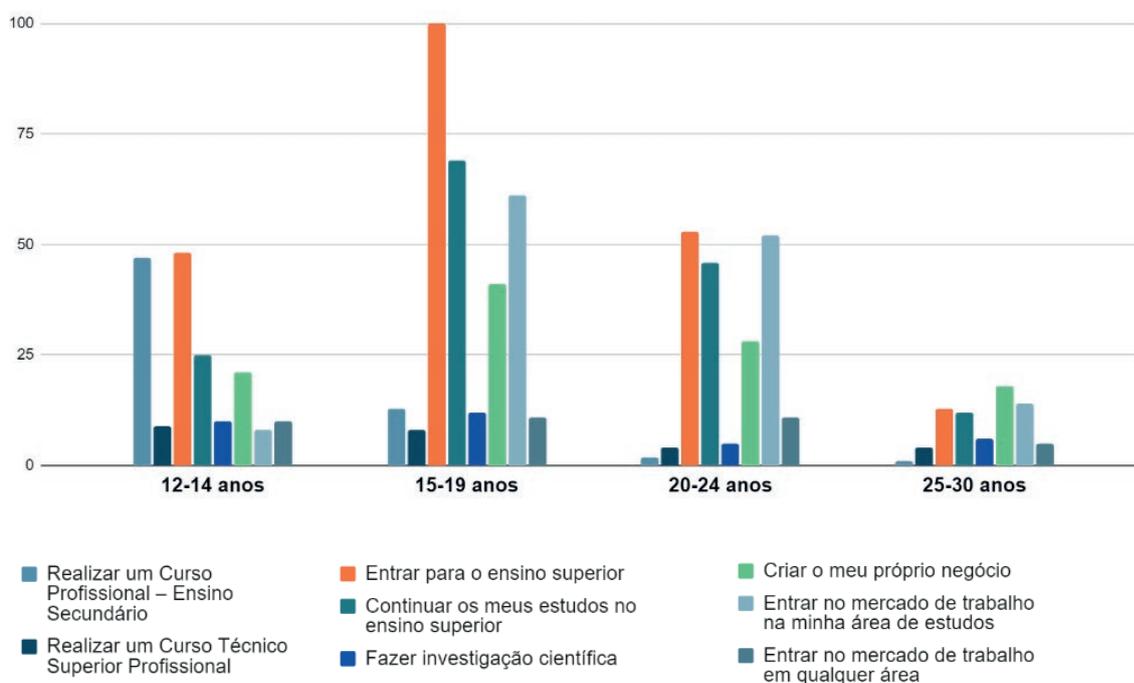


Gráfico 17 – Representação das preferências do rumo profissional / académico por faixas etárias

Onde te vês daqui a 5/10 anos?

Esta questão deu a oportunidade aos jovens de exprimirem, em formato de resposta aberta, as antevisões das suas vidas em dois intervalos de tempo distintos.

Após a análise das respostas, agruparam-se as mesmas em tópicos para uma melhor representação. Das **868 respostas** a estas questões, **432** estão relacionadas com a criação de uma família, **74** acerca do futuro profissional, **240** sobre prosperidade financeira, **449** a referir a felicidade em geral e **71** acerca de outros assuntos.

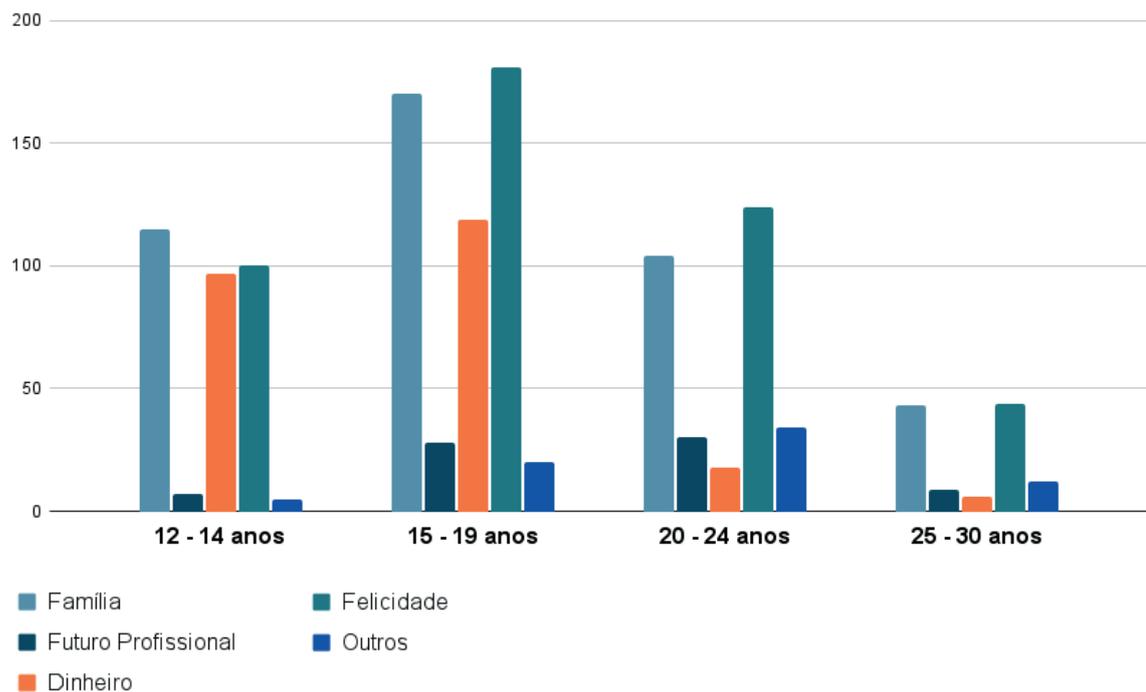


Gráfico 18 - Representação das antevisões dos jovens daqui a 5/10 anos

Testemunhos

“A finalizar o meu mestrado, adquirir um apartamento, conquistar a minha liberdade financeira e a arranjar um emprego na minha área”

“Estudos terminados, fortes finanças pessoais e bom conhecimento financeiro, desenvolvimento de negócio, relacionamento estável, boa saúde e desenvolvimento físico”

“Quero ter o meu próprio negócio, já estar lançado no meio académico e começar uma família.”

“Provavelmente irei estar noutra localidade visto que fui despejada pelos senhorios por motivos sem fundamento. E não me é possível arrendar uma casa devido aos preços praticados dentro de Cascais.”

“Daqui a 5 anos, se Deus quiser, irei terminar meu curso de controle de tráfego aéreo e irei trabalhar”

“A sair da casa dos meus pais”

“Vejo-me com o Mestrado concluído, a trabalhar numa área que eu goste e fora da casa dos meus pais”



9. Os jovens e seus maiores desafios

Quais é que achas que são os três maiores desafios que os jovens enfrentam nos dias de hoje?

Com esta pergunta, pretendia-se que os jovens mostrassem quais seriam os desafios que achassem que são mais presentes nos dias de hoje. A tabela abaixo mostra as três problemáticas mais referidas em cada faixa etária.

Nota: Esta pergunta era de seleção múltipla, sendo que cada jovem pode selecionar mais do que uma opção. A percentagem é referente ao número total de jovens (434 jovens).

	12 - 14 anos	15 - 19 anos	20 - 24 anos	25 - 30 anos
1º	<i>Bullying</i> e/ou exposição à violência 46,86%	Problemas relacionados com saúde mental 54,65%	Saída da casa dos pais 52,83%	Saída da casa dos pais 69,05%
2º	Envolvimento precoce nas drogas e álcool 36,84%	Entrada no mercado de trabalho 39,53%	Entrada no mercado de trabalho 48,11%	Pagamento de despesas/propinas escolares 52,38%
3º	Saída da casa dos pais 35,96%	Envolvimento precoce nas drogas e álcool 38,37%	Problemas relacionados com saúde mental 46,23%	Consolidar uma carreira estável, com bons rendimentos 40,48%

Tabela 2 | Desafios que os jovens enfrentam nos dias de hoje, por faixas etárias

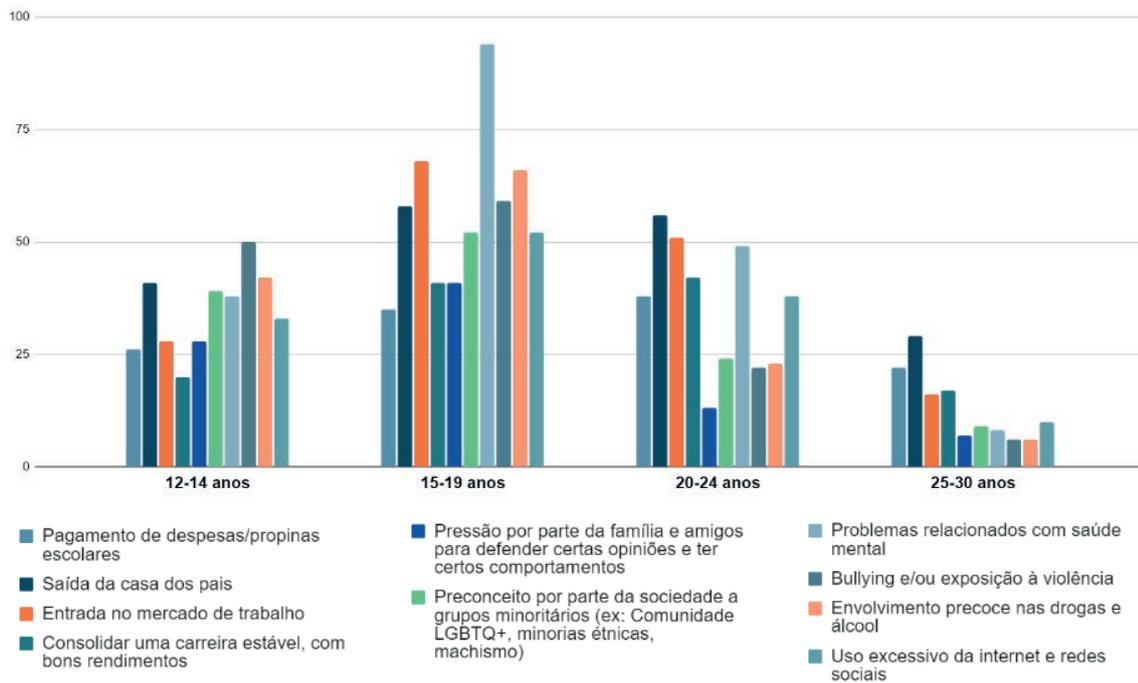


Gráfico 19 | Representação dos três maiores desafios enfrentados pelos jovens

Quais os desafios enfrentas ou já enfrentaste?

Esta questão, para complementar a anterior, visa mostrar o contraste entre os desafios que os jovens pensam enfrentar, face aos que realmente enfrentam. Do total de jovens inquiridos, os mais referidos são o **uso excessivo da internet e redes sociais** (33,2%), **problemas relacionados com saúde mental** (29,5%) e **bullying e/ou exposição à violência** (28,8%). O desafio menos evidente nos jovens é o **envolvimento precoce nas drogas e álcool** com apenas 34 respostas (7,8%).

Nota: Esta pergunta era de seleção múltipla, sendo que cada jovem pode selecionar mais do que uma opção. A percentagem é referente ao número total de jovens (434 jovens).

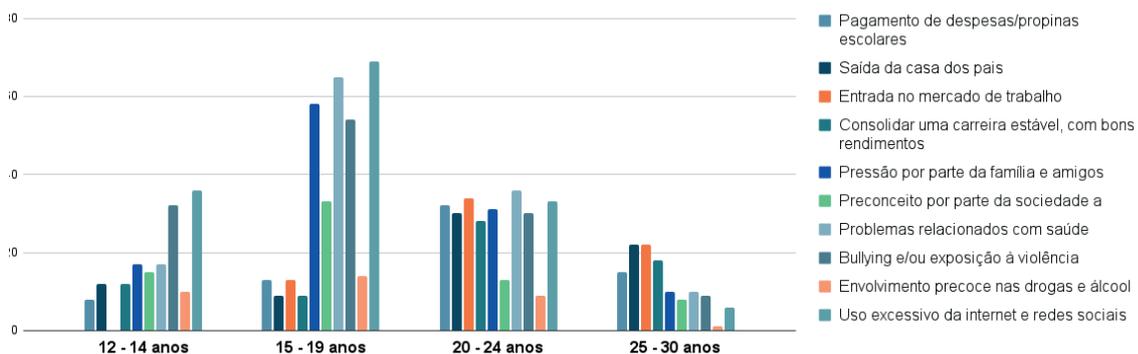


Gráfico 20 | Representação dos maiores desafios assinalados pelos inquiridos por faixa etária

Testemunhos

“Na minha opinião, os jovens em cascais deviam ser mais sensibilizados para questões como quanto é o ordenado mínimo, questões políticas e outras relacionadas com a vida adulta”

Homem, 15-19 anos

“Penso que os jovens deveriam ter mais oportunidades para crescerem, descobrirem, emancipar-se. Passamos muitos anos a estudar, e quando acaba ser realmente valorizado e a experiência.”

Mulher, 20-24 anos

“O tema mais importante que falta na área da juventude em Cascais, é o apoio à procura de emprego. Já em Portugal diria que falta apoio para literacia financeira.”

Homem, 20-24 anos

“Na minha ótica, um apoio mais centralizado nas finanças pessoais uma vez que começam a surgir as oportunidades para entrar no mercado de trabalho, ou seja, apoio no conhecimento à autoridade tributária p.e. E no caso da educação, existir um ajuste atualizado para as competências reais que precisam os jovens no seu desenvolvimento normal.”

20-24 anos

“Na área de formação, mais oportunidades de aprendizagem fora da escola e a sua melhor partilha;

Relativamente à saúde, incentivar mais atividade física, possivelmente através de atividades extracurriculares de interesse (quando a pandemia acabar), ensinar e explicar a importância da saúde mental nas escolas (apropriada às idades).”

20-24 anos

“Em primeiro lugar, é necessário educar para a Política.

Em segundo lugar, é preciso quebrar as barreiras impostas às pessoas com deficiência, nomeadamente a nível do acesso a transportes. Por exemplo, as pessoas com mobilidade reduzida têm dificuldades em andar de comboio, porque nem todas as estações têm plataformas que as ajudem a entrar para a carruagem. O mesmo se aplica aos autocarros. Também deveria ser obrigatório os edifícios disporem de rampas e/ou de elevadores.

Em terceiro lugar, os produtos menstruais poderiam ser gratuitos para as mulheres em idade fértil/ pessoas com útero, tal como na Escócia.”





10. Os jovens e a Câmara Municipal de Cascais

Neste tópico, pretendeu-se perceber se os jovens do concelho estão bem informados relativamente aos serviços que a Câmara lhes disponibiliza.

Indica-nos o teu grau de conhecimento sobre a Jovem Cascais?

Os dados obtidos mostram que a faixa etária que melhor conhece a Jovem Cascais é a dos 20-24 anos seguida dos 15-19. Os jovens inquiridos dos 12-14 anos, em geral conhecem menos a Jovem Cascais.

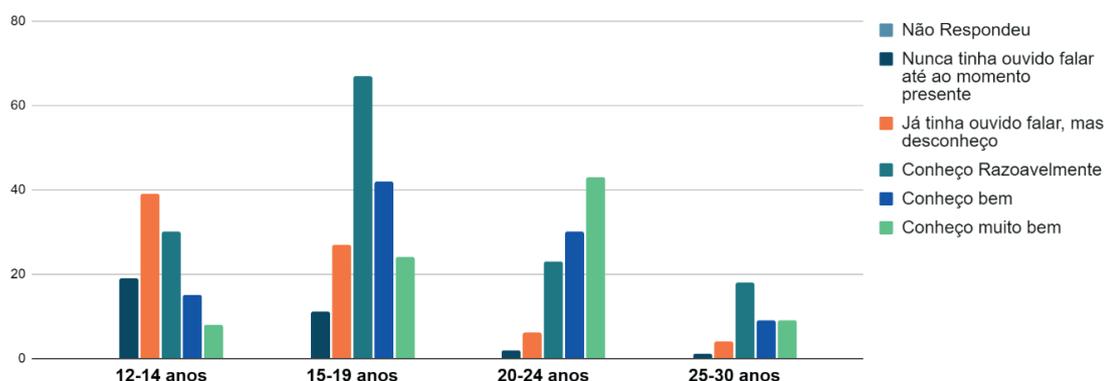


Gráfico 22 | Representação do grau de conhecimento sobre a Jovem Cascais dos inquiridos por faixa etária

Que serviços da Jovem Cascais e da Câmara Municipal de Cascais costumam utilizar/frequentar?

Dos serviços da Câmara municipal de cascais, o que a maioria dos jovens utiliza é a **MobiCascais** (49,8% dos jovens). Seguem-se as **bibliotecas de Cascais** (26,3% dos jovens) e os **museus** (24,9% dos jovens). Os serviços que os jovens menos utilizam são o **GO - Gabinete de Orientação** (3,5% dos jovens) e a **academia da saúde** (3,2% dos jovens).

Nota: Esta pergunta era de seleção múltipla, sendo que cada jovem pode selecionar mais do que uma opção. A percentagem é referente ao número total de jovens (434 jovens).

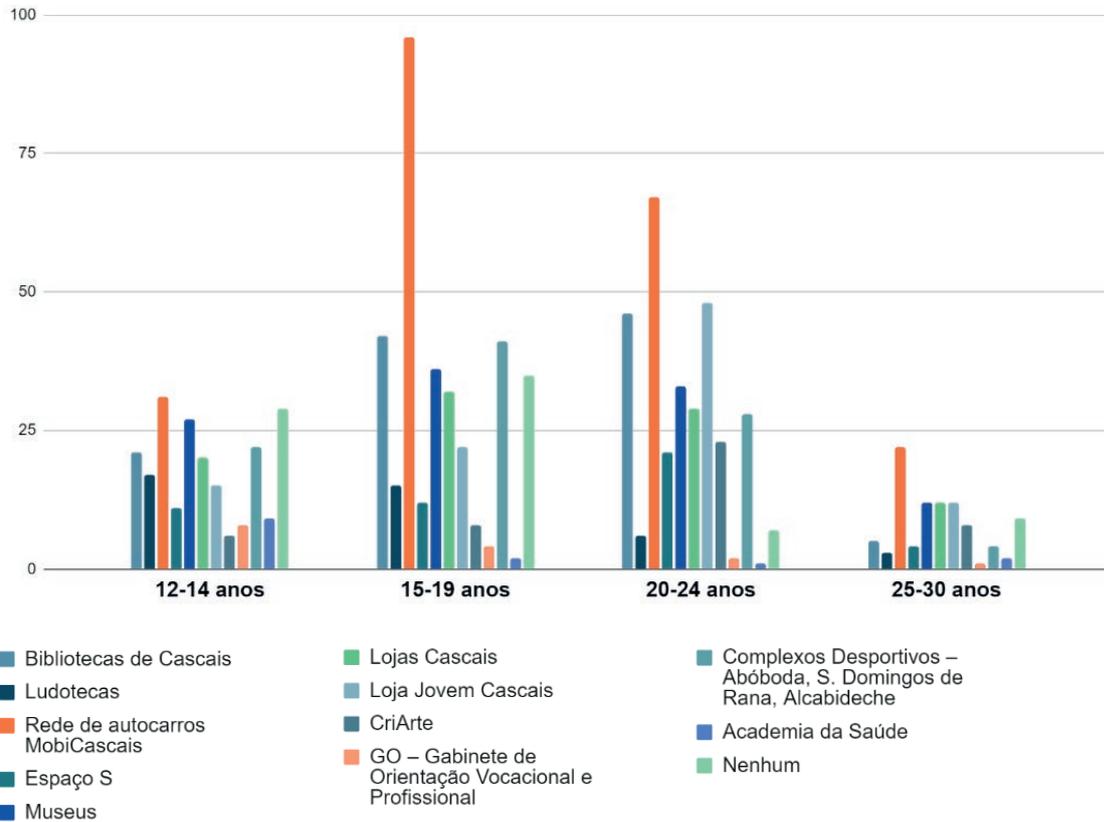


Gráfico 23 | Representação dos serviços da câmara municipal de Cascais utilizados pelos inquiridos por faixa etária

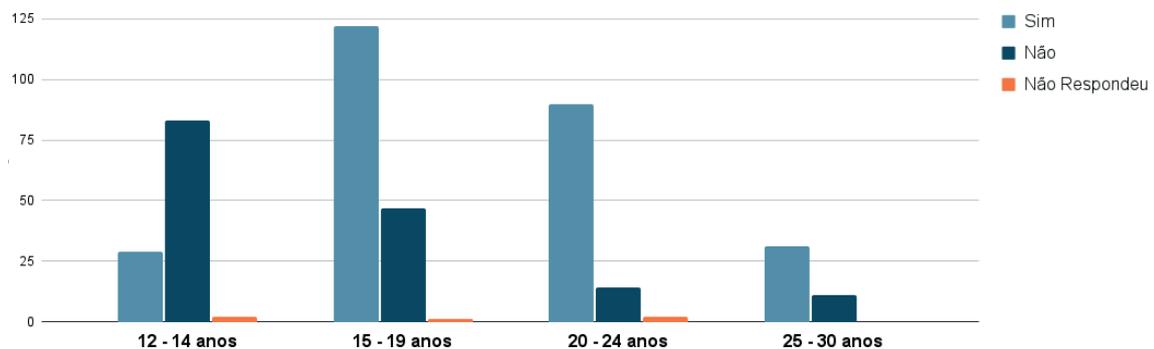
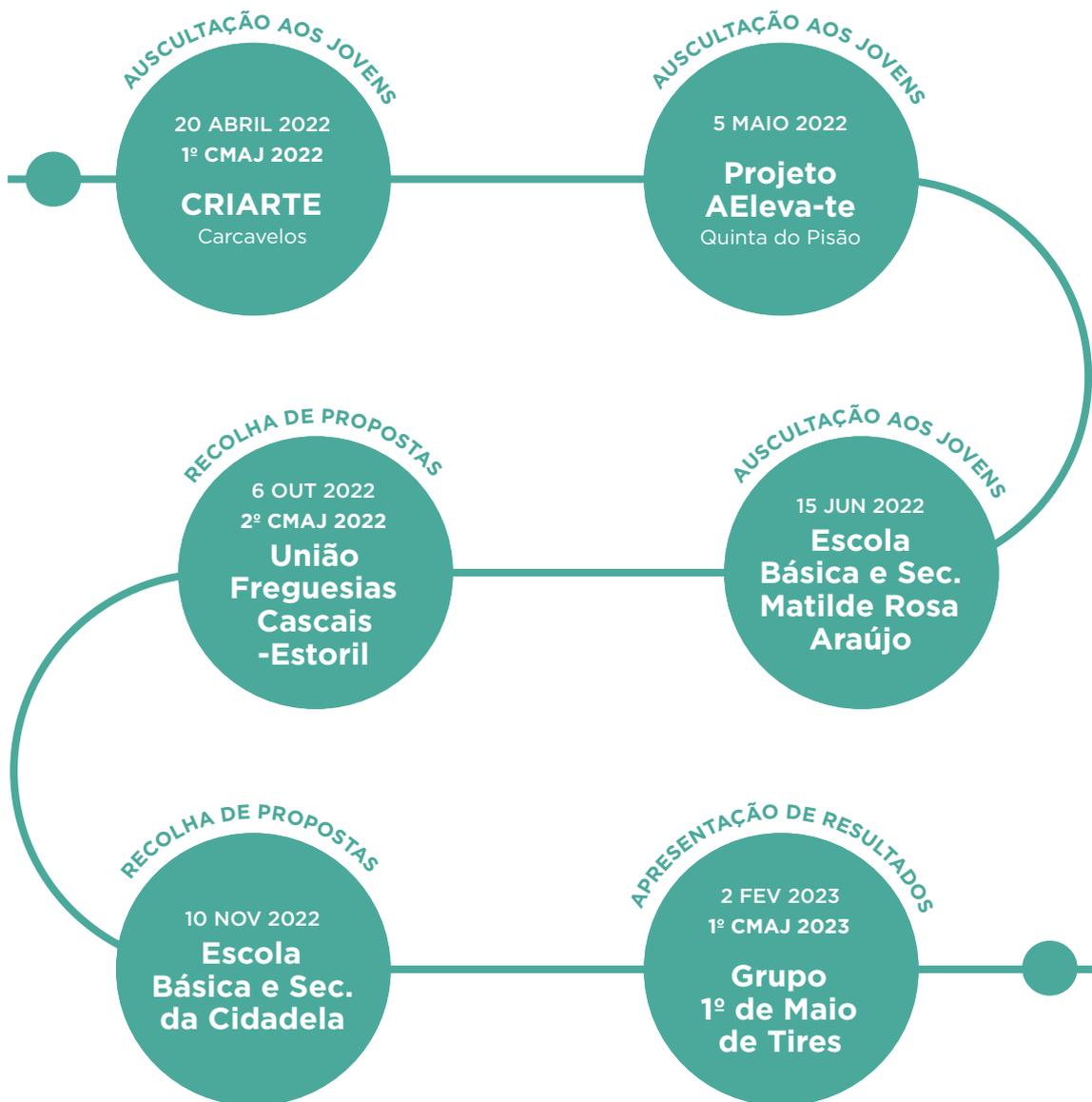


Gráfico 24 | Representação da participação dos jovens em projetos da Jovem Cascais ou da Câmara Municipal de Cascais por faixa etária

Percurso desenvolvido

O processo de desenvolvimento do Plano de Ação para a Juventude de Cascais envolveu diversas etapas de auscultação e participação ativa dos jovens do concelho.



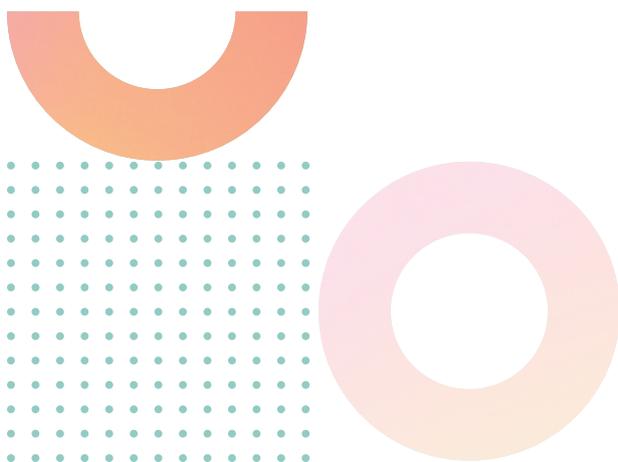
O percurso de desenvolvimento do Plano de Ação para a Juventude de Cascais reflete um esforço concentrado para envolver os jovens de diferentes áreas do concelho e garantir que as suas vozes sejam ouvidas no processo de formulação de políticas e medidas que os afetam diretamente.

Metodologia de trabalho

A utilização de métodos de educação não formal foi essencial para o sucesso da auscultação da comunidade jovem na elaboração do Plano de Ação para a Juventude no Município de Cascais. Esses métodos contaram com a presença de facilitadores especializados em educação não formal, que ajudaram a garantir que a informação obtida fosse significativa e representativa de jovens de todo o concelho.

As várias sessões realizadas permitiram a participação de um número significativo de jovens, garantindo assim a diversidade de opiniões e perspetivas, bem como a inclusão de todos os grupos sociais e culturais. A utilização de metodologias lúdicas e participativas, como jogos, debates, dinâmicas de grupo e outras atividades, tornaram o processo mais atrativo e estimulante para os jovens, aumentando o seu envolvimento e o interesse na temática.

Dessa forma, foi possível garantir uma participação mais ativa e democrática dos jovens, permitindo-lhes assumirem-se como protagonistas na definição das suas próprias necessidades e interesses. Com isso, espera-se que o Plano de Ação para a Juventude 2023-2025 atenda às reais expectativas dos jovens do concelho de Cascais e contribua para a promoção do seu desenvolvimento pessoal e coletivo.



Desafios encontrados

Na primeira fase da auscultação foram apresentados desafios para as 6 temáticas seguintes:

EMPREGO

Os problemas relacionados com o emprego em Cascais envolvem:

- Falta de valorização de empregos de menor especialização;
- Falta de informação sobre oportunidades de emprego;
- Falta de experiência dos candidatos;
- Elevada concorrência na procura de empregos;
- Falta de aprendizagem na idade certa;
- Falta de divulgação de várias carreiras;
- Não aproveitamento de subsídios;
- Salários baixos;
- Discriminação na seleção das pessoas e a falta de estágios.

SUSTENTABILIDADE

Os problemas relacionados com a sustentabilidade em Cascais envolvem:

- A falta de inclusão na educação sobre sustentabilidade que deve considerar a diversidade de culturas e realidades locais;
- A falta de recursos financeiros que podem ser um obstáculo para a implementação de projetos sustentáveis;
- A falta de infraestruturas para a gestão de resíduos que pode ser abordada com a implementação de programas de coleta seletiva e reciclagem;
- A falta de espaços verdes nas cidades;
- A falta de monitorização e avaliação dos projetos sustentáveis pode impedir a identificação de falhas e a implementação de melhorias.

EDUCAÇÃO

Os problemas relacionados com a educação em Cascais envolvem:

- A falta de divulgação pode ser um grande problema, especialmente para alunos que poderão ter interesse em áreas que não são tradicionalmente desenvolvidas nas escolas;
- A falta de apoio na entrada para o mercado de trabalho é fundamental para garantir que os alunos possam aplicar os seus conhecimentos e competências no mundo real;
- A inclusão de espaços para minorias sociais é uma questão importante de justiça social, sendo fundamental para garantir o acesso a uma educação igualitária e justa para todos os alunos.

CULTURA

Os problemas relacionados com a cultura em Cascais envolvem:

- É importante que a cultura seja mais valorizada nas escolas;
- Apoio à arte urbana, o que pode promover uma proximidade cultural;
- Para que os jovens possam participar de atividades culturais, é necessário uma maior divulgação da cultura em Cascais e incentivar a realização de visitas de estudo;
- A falta de conhecimento e informação sobre as atividades culturais- disponíveis pode ser um obstáculo, assim como a falta de incentivo aos jovens para participar em atividades culturais e a desvalorização social da arte.

DESPORTO

Os problemas relacionados com o desporto em Cascais envolvem:

- A falta de divulgação do desporto no município;
- A falta de diversidade de espaços nas aulas de educação física;
- Inexistência de desportos diferenciadores;
- A falta de material é outro ponto que dificulta a prática de atividades desportivas pelos jovens;

- A pouca diversidade de dinâmicas pode desmotivar a participação em atividades desportivas.

SAÚDE MENTAL

Conclusões sobre o problema de saúde mental em Cascais indicam:

- Pressão significativa sobre a escola e a necessidade de reforçar o apoio psicológico nos estabelecimentos de ensino;
- Melhoria da literacia em saúde mental e a divulgação dos espaços onde o apoio psicológico é levado a cabo, assim como um melhor conhecimento das várias atividades feitas no concelho nesta área são importantes para melhorar a compreensão sobre o tema;
- Os problemas relacionados com drogas e álcool devem ser abordados com mais controlo de acesso e prevenção;
- A ansiedade, problemas de autoestima e a falta de sono também são questões que devem ser abordadas com mais cuidado;
- Atividades para baixar o nível de stress e promover o bem-estar mental devem ser incentivadas e disponibilizadas.

SOLUÇÕES:

Após a identificação dos desafios enfrentados pelos jovens em cada uma das áreas temáticas, os participantes foram desafiados a pensar em possíveis soluções e propostas. Os grupos dividiram-se em mesas e foram orientados a pensar em ideias concretas e sustentáveis que pudessem ser implementadas a curto, médio e longo prazo. Cada grupo apresentou as suas propostas e realizaram-se discussões para avaliar a viabilidade e o potencial impacto de cada uma delas. O objetivo deste processo prendeu-se com a recolha de ideias práticas e inovadoras para a criação de um Plano de Ação para a Juventude do Concelho que seja efetivo e relevante para a população jovem. Durante a auscultação aos jovens, foram apresentadas diversas propostas relacionadas com atividades e iniciativas que poderão ser desenvolvidas para benefício da comunidade juvenil e promoção de um futuro mais sustentável.

Propostas de soluções já existentes no concelho de Cascais

São de seguida apresentadas algumas das soluções já existentes no município apontadas pelos jovens como importantes a manter:

Open Mic

Continuar com a realização de eventos de Open Mic oferecendo uma plataforma para os jovens se expressarem e mostrarem as suas competências criativas.

Bairros Saudáveis

Continuar com o programa de Bairros Saudáveis para melhorar a qualidade de vida nos bairros de Cascais.

Teatro nas Escolas

Continuar a oferecer apresentações de teatro nas escolas para envolver os alunos e proporcionar experiências culturais e educativas.

Festival Infinito

Continuar com o Festival Infinito, que celebra a arte e a cultura, com destaque para as atividades relacionadas com os jovens.

Workshops e aulas abertas em espaços públicos

Continuar a oferecer workshops e aulas abertas em espaços públicos para ajudar os jovens a adquirir novas competências e conhecimentos.

Projeto Educativo do Bairro dos Museus

Continuar com o projeto educativo do Bairro dos Museus, que incentiva a criatividade e a inovação nos jovens.

Festas Comunitárias

Continuar a promover festas comunitárias para criar um sentido de comunidade e unidade entre os jovens.

Torneios inter-escolas

Continuar com os torneios inter-escolas incentivando a competição saudável e a atividade física.

Arraial de Santo António

Continuar com a celebração do Arraial de Santo António para preservar as tradições culturais da cidade.

Desporto Escolar

Continuar com o Desporto Escolar para incentivar a atividade física e o trabalho em equipa entre os jovens.

Torre Plastik

Continuar com o projeto de reciclagem localizado no bairro da Torre para educar os jovens sobre a importância da sustentabilidade e da responsabilidade ambiental.

Programa de Capacitação Juvenil nas escolas

Continuar com o programa de Capacitação Juvenil nas escolas para munir os jovens de competências e conhecimentos necessários para a vida adulta.

Gabinete de Orientação Profissional e Vocacional

Continuar com o GO para ajudar os jovens a planejar a sua carreira e arranjar trabalho.

Cidade das Profissões

Manter a promoção da Cidades das Profissões para ajudar os jovens a explorar carreiras e oportunidades profissionais.

Cascais Mentalmente

Continuar com o programa Cascais Mentalmente.



Propostas de soluções para o concelho de Cascais

Durante a auscultação aos jovens de Cascais, foram apresentadas diversas propostas relacionadas com atividades e iniciativas que podem ser desenvolvidas para beneficiar a comunidade juvenil e promover um futuro mais sustentável. Neste documento, serão destacadas algumas propostas sugeridas pelos jovens para Cascais.

Outzone

Criar um espaço físico com ambiente jovem, moderno e que promova a prática de desporto e um estilo de vida saudável. Promover workshops sobre desporto e saúde, com a participação de especialistas e atletas.

Teatro@Escola & Educação Informal

Introduzir o teatro e outras formas de arte nas escolas como uma forma de promover a criatividade, a autoestima e a autoexpressão dos jovens.

Formações de Carreira

Promover formações para os jovens em áreas profissionais de interesse, com o objetivo de ajudá-los a desenvolver as suas competências e a prepará-los para o mercado de trabalho.

Xperimenta

Criar estágios vocacionais e workshops em escolas que permitam aos alunos experimentar áreas profissionais que lhes interessem.

Experimenta +

Criar oportunidades para que os jovens tenham contacto com o mundo real, trazendo empresas e organizações para as salas de aula.

HEY! Human Rights Education for Youth

Promover a educação sobre direitos humanos para os jovens, incentivando o respeito à diversidade e o combate ao preconceito e à discriminação.

Move-te

Oferecer um workshop mensal para encarregados de educação sobre a importância do movimento e do exercício físico para a saúde e o bem-estar.

WIN - Talent BootCamp

Promover um bootcamp para jovens com talento empreendedor, com aulas e mentoria de especialistas, ajudando-os a desenvolver as suas ideias e competências.

Promoção e sensibilização para os temas da saúde mental

Integrar temas relacionados com a saúde mental em projetos de voluntariado e intercâmbios, visando a consciencialização e o combate ao estigma associado a essas questões.

Maior divulgação de espaços que lidam com questões de saúde mental

Criação de uma campanha de divulgação de locais que oferecem tratamento e apoio em saúde mental, para que os jovens saibam onde procurar ajuda.

Substituir as lâmpadas por LED em todas as associações juvenis

Implementar a substituição das lâmpadas comuns por lâmpadas de LED em todas as associações juvenis do município, como uma forma de economizar energia e contribuir para a sustentabilidade.

Construção de hortas comunitárias para jovens

Criar hortas comunitárias em espaços públicos que possam ser usadas pelos jovens para cultivar alimentos saudáveis e aprender sobre agricultura sustentável.

Atividades lúdicas sobre a sustentabilidade

Promover atividades educativas e lúdicas para os jovens sobre a importância da sustentabilidade e das práticas amigas do ambiente.

Criação de mais atividades sustentáveis/amigas do ambiente

Incentivar a criação de novas atividades que promovam a sustentabilidade e a preservação do meio ambiente, como eventos e iniciativas comunitárias. Foram ainda sugeridas pelos jovens várias soluções para as problemáticas identificadas em cada temática.

Soluções por áreas de intervenção

EMPREGO

Algumas soluções para esta área incluem: a formação em *soft skills*; a divulgação de bolsas de emprego; estágios e programas de trainee oferecidos pelas empresas; a formação em competências específicas; a valorização da formação académica e profissional; e atribuição de oportunidades a recém-licenciados/formados para ganhar experiência profissional. Além disso, a formação em áreas emergentes, como empregos verdes, pode abrir portas para novas carreiras e oportunidades de emprego. É importante investir em educação e formação desde cedo, para que os jovens possam ter mais oportunidades no mercado de trabalho. Também é fundamental combater a discriminação e estereótipos na seleção, para que todos tenham as mesmas hipóteses de sucesso profissional. Por fim, a valorização de empregos de menor especialização e salários justos podem contribuir para uma sociedade mais equitativa e justa.

SUSTENTABILIDADE

Os jovens sugerem como possível solução a procura de parcerias com empresas e organizações locais para ajudar a financiar iniciativas de cariz sustentável. Um planeamento urbano consciente e a criação de parques e áreas verdes acessíveis à comunidade. A sustentabilidade também pode ser abordada na educação financeira, incentivando práticas de consumo consciente e investimentos em empresas e iniciativas sustentáveis.

É importante estabelecer critérios claros de avaliação e monitorização para garantir o sucesso e a eficácia das iniciativas. A sustentabilidade é um desafio global, e as escolas de Cascais devem desempenhar um papel fundamental na preparação dos alunos para se tornarem cidadãos sustentáveis e responsáveis, reforçando a importância da sustentabilidade para o futuro do planeta e da sociedade.

EDUCAÇÃO

Enquanto solução os jovens propõem a oferta de educação não-formal como uma excelente oportunidade para os alunos adquirirem competências complementares e contactarem com diferentes áreas do conhecimento, além daquelas ensinadas na educação formal.

O ensino dinâmico e abordagem de vários temas é importante para manter os alunos motivados e interessados na aprendizagem. A autonomia das escolas na gestão dos recursos pode ser uma forma de tornar o ensino mais personalizado e adaptado às necessidades dos alunos.

A segurança nas escolas é uma prioridade importante que deve ser levada em consideração, por forma a garantir um ambiente de aprendizagem seguro e confortável para todos os alunos.

Foi possível aferir que, a partir da faixa etária dos 20-24, muitos jovens encontram-se a estudar e a trabalhar em simultâneo. Estas idades, tendencialmente, correspondem ao ingresso no ensino superior. A possível razão para existirem muitos jovens nesta situação pode ser devido à necessidade de pagamento de propinas e/ou de alojamento perto dos estabelecimentos de ensino.

Também foi possível verificar que muitos jovens, sendo mais notável nas faixas etárias mais novas, sentem dificuldades nas aprendizagens dos conteúdos nos diferentes anos. O sistema de ensino regular, tem sido cada vez mais alvo de críticas pelos alunos e sofreu inúmeras alterações que contribuíram para a sua instabilidade. No entanto, existem cada vez mais opções de ensino profissional para acomodar as necessidades e os gostos dos jovens. Ainda assim, é notável um alto nível de insatisfação por parte dos mesmos. Ainda neste âmbito, os jovens sentem dificuldades em escolher a área de estudos no ensino, nomeadamente no ensino secundário e superior.

CULTURA

A partir das diferentes conclusões sobre cultura, é possível perceber a importância da inclusão e diversidade nos espaços culturais e artísticos, além da necessidade de uma maior oferta cultural, tornando-a mais acessível a todos os locais. A gratuidade da cultura pode ser um fator de incentivo à participação dos jovens em atividades culturais, assim como desenvolvimento do hábito de conhecer e descobrir novos interesses. A interculturalidade também é um tema importante, podendo a promoção da comunicação e conhecimento de outras culturas incentivar a valorização e inclusão da diversidade cultural. Portanto, é importante que sejam criadas atividades que incentivem a participação dos jovens nas atividades culturais e a valorização da cultura como um todo.

DESPORTO

Para melhorar a acessibilidade ao desporto, os jovens identificam que seria necessário investir na construção de campos próprios para as diversas atividades e criar programas que ajudem pessoas sedentárias a praticar exercício físico. A aposta numa alimentação mais saudável e proporcionar acesso a desportos menos conhecidos, como o voleibol, badminton, Judo e Karaté. Além disso, é importante garantir um bom material de educação física nas escolas, para que os jovens possam ter uma experiência mais completa e satisfatória nas aulas.

SAÚDE MENTAL

É necessário ter mais e melhores psicólogos nas escolas para acompanharem os alunos que sofrem de *bullying*, assim como os que praticam *bullying*. Palestras públicas sobre saúde mental também são importantes para consciencializar a população sobre o assunto.

Em suma, há a necessidade de uma abordagem mais integrada e holística para lidar com os problemas de saúde mental em Cascais, envolvendo ações em diferentes segmentos da sociedade, incluindo escolas, comunidades, profissionais de saúde e autoridades locais.

Conclusões da auscultação aos jovens

As conclusões finais da auscultação aos jovens de Cascais apontam para a importância das atividades desenvolvidas pela Divisão de Juventude estarem alinhadas com as necessidades dos jovens e do CMAJ. É importante destacar que a maioria das soluções propostas pelos jovens já existem no concelho, o que é uma evidência positiva de que o Município de Cascais está a trabalhar no sentido de oferecer soluções para os jovens.

Propomos a criação de uma plataforma para divulgar as atividades desenvolvidas pelo Município de Cascais e entidades parceiras (CMAJ e escolas), de modo a aumentar a visibilidade das atividades e facilitar o acesso dos jovens às mesmas. Sugerimos ainda a criação de um programa anual com temáticas mensais (Emprego, Mobilidade, Desporto, Saúde, etc.) para uma melhor gestão das atividades e uma resposta mais adequada às necessidades dos jovens. Por fim, a continuação da proximidade do Município em auscultar os jovens para criar respostas para as suas reais expectativas é crucial para manter a qualidade das atividades e a satisfação dos jovens de Cascais.





Plano de Ação para a Juventude 2023-2025

O Plano de Ação para a Juventude 2023-2025 tem como objetivo principal responder às necessidades e interesses dos jovens do Concelho de Cascais. Com base nas informações recolhidas na primeira fase do plano, foram definidos sete temas prioritários:

AMBIENTE
HABITAÇÃO
EMPREGO
SUSTENTABILIDADE
DESPORTO
EDUCAÇÃO
CULTURA
SAÚDE MENTAL

O Plano de Ação para a Juventude 2023-2025 será uma ferramenta importante para promover o desenvolvimento e bem-estar dos jovens em Cascais, criando oportunidades de crescimento pessoal, social e profissional, além de contribuir para o fortalecimento da identidade cultural e comunitária.

Objetivos Europeus da Juventude

Os Objetivos Europeus da Juventude são uma iniciativa da União Europeia que visa promover a participação ativa e a cidadania dos jovens, bem como suas aspirações, necessidades e preocupações em toda a Europa. São um conjunto de 11 objetivos que refletem as áreas-chave em que a UE pretende apoiar e promover o bem-estar dos jovens.

1. Conectar a UE com a Juventude (OEJ1)

Com o objetivo de aproximar a União Europeia dos jovens, é importante criar um programa anual de eventos e atividades que incentive a participação ativa dos jovens na vida política e social da UE. Além disso, é necessário estabelecer parcerias com organizações juvenis de outros países para promover a troca de experiências e conhecimentos, promovendo programas de intercâmbio cultural para jovens e estimulando a criação de organizações juvenis no concelho.

2. Igualdade de todos os géneros (OEJ2)

Para promover a igualdade de género, é fundamental implementar políticas de igualdade salarial entre homens e mulheres em todas as empresas do concelho e fomentar a participação das mulheres em cargos políticos e de liderança. Além disso, é necessário investir em campanhas de consciencialização para combater a violência de género e promover a igualdade de oportunidades para todos.

3. Sociedades inclusivas (OEJ3)

A construção de sociedades inclusivas é fundamental para garantir o bem-estar de todos. É importante promover eventos e atividades que celebrem a diversidade cultural e étnica presente no concelho e apoiar financeiramente projetos sociais que tenham como objetivo combater a exclusão social.

4. Informação e Diálogo Construtivo (OEJ4)

Informação e diálogo construtivo são essenciais para garantir a participação ativa dos jovens na construção de políticas públicas. É importante criar um canal de

comunicação direta entre os jovens e a Câmara Municipal de Cascais para receber sugestões e propostas, além de realizar fóruns de discussão e debates para ouvir a opinião dos jovens sobre questões relevantes para o concelho.

5. Saúde mental e bem-estar (OEJ5)

A saúde mental e o bem-estar dos jovens devem ser uma preocupação constante. É importante criar uma rede de apoio psicológico e terapêutico acessível aos jovens em situações de vulnerabilidade, além de promover atividades físicas e desportivas gratuitas como forma de combater o sedentarismo e promover o bem-estar.

6. Levando a juventude rural adiante (OEJ6)

Para levar a juventude rural adiante, é necessário implementar políticas de incentivo ao empreendedorismo juvenil em áreas rurais e fomentar a criação de espaços de convívio e lazer para jovens em zonas rurais.

7. Emprego de qualidade para todos (OEJ7)

O emprego de qualidade para todos é uma prioridade. É importante criar parcerias com empresas locais para oferecer estágios e programas de formação profissional para jovens, além de implementar programas de mentoria para jovens que buscam ingressar no mercado de trabalho.

8. Aprendizagem de qualidade (OEJ8)

A aprendizagem de qualidade é um direito de todos os jovens. É preciso investir em recursos e tecnologias de ponta nas escolas do concelho e fomentar a formação e capacitação de professores e educadores para lidar com as exigências do mundo atual.

9. Espaço e Participação para Todos (OEJ9)

Visa garantir que os jovens tenham acesso a espaços públicos seguros e inclusivos, onde possam participar ativamente da vida política e social do concelho. Para alcançar esse objetivo, é importante reabilitar espaços públicos subutilizados e criar novos espaços de convívio para os jovens. Além disso, é fundamental estabelecer parcerias com organizações juvenis para desenvolver programas e projetos que incentivem a participação ativa dos jovens na construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

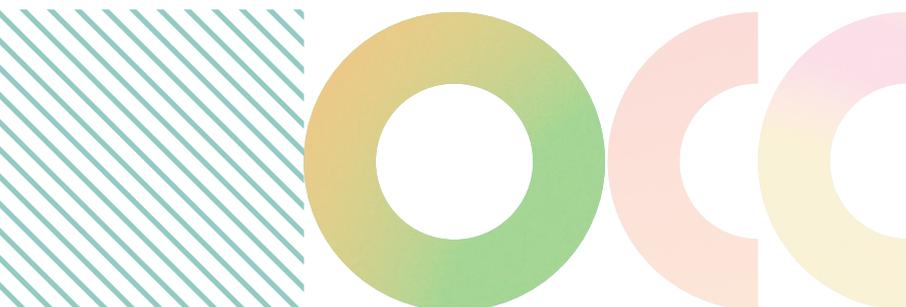
10. Europa Verde Sustentável (OEJ10)

Tornar o concelho mais sustentável e reduzir o impacto ambiental das atividades humanas. Isso inclui a redução de emissões de CO2, a promoção de energias renováveis e o incentivo ao uso de transportes mais sustentáveis. Para alcançar esse objetivo, é importante estabelecer metas ambiciosas e investir em projetos de energia renovável e infraestrutura verde. Além disso, é crucial sensibilizar os jovens para a importância da preservação ambiental e da adoção de práticas mais sustentáveis nas suas rotinas diárias.

11. Organizações juvenis e programas europeus (OEJ11)

Tem como objetivo estimular a participação ativa dos jovens na sociedade, criando oportunidades para que se possam envolver em projetos de voluntariado, liderança e intercâmbio cultural. Isso inclui estabelecer parcerias com organizações juvenis de outros países para promover a troca de experiências e conhecimentos, além de incentivar a criação de organizações juvenis no concelho. A ideia é preparar uma geração mais consciente e preparada para atuar no mundo globalizado, contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

Estes objetivos foram desenvolvidos para ajudar a orientar políticas e iniciativas de juventude em toda a União Europeia, a fim de criar um ambiente mais favorável para o desenvolvimento e o bem-estar dos jovens.



Plano de ação

JANEIRO

Tipologia	Área	Designação	Público-Alvo	Objetivos Europeus da Juventude
Informação e Comunicação	Voluntariado e Capacitação	Divulgação e Acompanhamento dos Programas de Voluntariado Anual e programas de Capacitação Juvenil	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Informação e Comunicação	Lojas	Espaços seguros e informativos para jovens	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)
Informação e Comunicação	Capacitação	Campanha de consciencialização que assinala as efemérides mais relevantes para a juventude.	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Participação Juvenil	Voluntariado	Programas de Voluntariado Anual: Sports Volunteer e Voluntário Jovem Cascais	Jovens dos 15 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)
Capacitação Juvenil	Orientação	GO: Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional	Jovens dos 14 aos 30 anos residentes ou estudantes em Cascais	(OEJ3) (OEJ7)
Capacitação Juvenil	Capacitação e Sensibilização	Programa de Capacitação Juvenil em contexto escolar: AEleva-te, AtiVoluntário, Capacita-te, ReciClaro, ATUA	Jovens estudantes do 3º ciclo ao ensino superior de escolas públicas, privadas e profissionais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Diversas	Diversas	Projetos desenvolvidos pelas entidades do CMAJ	Jovens dos 12 aos 30 anos, residentes no concelho de Cascais	(OEJ8) (OEJ9)

FEVEREIRO

Tipologia	Área	Designação	Público-Alvo	Objetivos Europeus da Juventude
Participação Juvenil	Voluntariado	2 programas de Voluntariado Anual: Sports Volunteer e Voluntário Jovem Cascais	Jovens dos 15 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ5)
Informação e Comunicação	Voluntariado e Capacitação	Divulgação e Acompanhamento dos Programas de Voluntariado Anual (Capítulo Perfeito) e programas de Capacitação Juvenil	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Informação e Comunicação	Lojas	Espaços seguros e informativos para jovens	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)

Informação e Comunicação	Capacitação	Campanha de consciencialização que assinala as efemérides mais relevantes para a juventude	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Capacitação Juvenil	Capacitação e Sensibilização	Programa de Capacitação Juvenil em contexto escolar: AEleva-te, AtiVoluntário, Capacita-te, ReciClaro, ATUA	Jovens estudantes do 3º ciclo ao ensino superior de escolas públicas, privadas e profissionais	(OEJ9)
Capacitação Juvenil	Orientação	GO: Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional	Jovens dos 14 aos 30 anos residentes ou estudantes em Cascais	(OEJ8)
Diversas	Diversas	Projetos desenvolvidos pelas entidades do CMAJ	Jovens dos 12 aos 30 anos, residentes no concelho de Cascais	(OEJ1) (OEJ9)

MARÇO

Tipologia	Área	Designação	Público-Alvo	Objetivos Europeus da Juventude
Participação Juvenil	Voluntariado	Programas de Voluntariado Anual: Sports Volunteer e Voluntário Jovem Cascais	Jovens dos 15 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Informação e Comunicação	Voluntariado e Capacitação	Divulgação e Acompanhamento dos Programas de Voluntariado Anual e programas de Capacitação Juvenil	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Informação e Comunicação	Lojas	Espaços seguros e informativos para jovens	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)
Informação e Comunicação	Capacitação	Campanha de consciencialização que assinala as efemérides mais relevantes para a juventude.	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Capacitação Juvenil	Orientação	GO: Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional	Jovens dos 14 aos 30 anos residentes ou estudantes em Cascais	(OEJ8)
Capacitação Juvenil	Capacitação e Sensibilização	Programa de Capacitação Juvenil em contexto escolar: AEleva-te, AtiVoluntário, Capacita-te, ReciClaro, ATUA	Jovens estudantes do 3º ciclo ao ensino superior de escolas públicas, privadas e profissionais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Diversas	Diversas	Projetos desenvolvidos pelas entidades do CMAJ	Jovens dos 12 aos 30 anos, residentes no concelho de Cascais	(OEJ5) (OEJ9) (OEJ10)

ABRIL

Tipologia	Área	Designação	Público-Alvo	Objetivos Europeus da Juventude
Participação Juvenil	Voluntariado	2 programas de Voluntariado Anual: Sports Volunteer e Voluntário Jovem Cascais	Jovens dos 15 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7) (OEJ5)

Informação e Comunicação	Voluntariado e Capacitação	Divulgação e Acompanhamento dos Programas de Voluntariado Anual (Estoril Open) e programas de Capacitação Juvenil	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Informação e Comunicação	Lojas	Espaços seguros e informativos para jovens	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)
Informação e Comunicação	Capacitação	Campanha de consciencialização que assinala as efemérides mais relevantes para a juventude.	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Capacitação Juvenil	Orientação	GO: Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional	Jovens dos 14 aos 30 anos residentes ou estudantes em Cascais	(OEJ8)
Capacitação Juvenil	Capacitação e Sensibilização	Programa de Capacitação Juvenil em contexto escolar: AEleva-te, AtiVoluntário, Capacita-te, ReciClaro, ATUA	Jovens estudantes do 3º ciclo ao ensino superior de escolas públicas, privadas e profissionais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Diversas	Diversas	Projetos desenvolvidos pelas entidades do CMAJ	Jovens dos 12 aos 30 anos, residentes no concelho de Cascais	(OEJ9)

MAIO

Tipologia	Área	Designação	Público-Alvo	Objetivos Europeus da Juventude
Participação Juvenil	Voluntariado	2 programas de Voluntariado Anual: Sports Volunteer e Voluntário Jovem Cascais	Jovens dos 15 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7) (OEJ5)
Informação e Comunicação	Voluntariado e Capacitação	Divulgação e Acompanhamento dos Programas de Voluntariado Anual, de verão e programas de Capacitação Juvenil	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Informação e Comunicação	Lojas	Espaços seguros e informativos para jovens	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)
Informação e Comunicação	Capacitação	Campanha de consciencialização que assinala as efemérides mais relevantes para a juventude.	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Capacitação Juvenil	Orientação	GO: Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional	Jovens dos 14 aos 30 anos residentes ou estudantes em Cascais	(OEJ8)
Capacitação Juvenil	Talento	Projeta-te: Bolsas de Promoção de Talento	Jovens dos 12 aos 30 anos que residam ou estudem em Cascais	(OEJ8)

Capacitação Juvenil	Capacitação e Sensibilização	Programa de Capacitação Juvenil em contexto escolar: AEleva-te, AtiVoluntário, Capacita-te, ReciClaro, ATUA	Jovens estudantes do 3º ciclo ao ensino superior de escolas públicas, privadas e profissionais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Diversas	Diversas	Projetos desenvolvidos pelas entidades do CMAJ	Jovens dos 12 aos 30 anos, residentes no concelho de Cascais	(OEJ4) (OEJ9) (OEJ11)

JUNHO

Tipologia	Área	Designação	Público-Alvo	Objetivos Europeus da Juventude
Participação Juvenil	Associativismo Juvenil	Arraial de Santo António	Comunidade em geral. Apoio às Associações Juvenis do concelho.	(OEJ5)
Participação Juvenil	Voluntariado	6 Programas de Voluntariado Jovem de Verão: Natura Observa, Maré Viva, Locals, Cultura no Bairro, Cultura Social e Férias na Desportiva	Jovens entre os 12 e os 30 que vivam os estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Participação Juvenil	Voluntariado	2 programas de Voluntariado Anual: Sports Volunteer e Voluntário Jovem Cascais	Jovens dos 15 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Informação e Comunicação	Voluntariado	Divulgação e Acompanhamento dos Programas de Voluntariado Anual e de verão	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Informação e Comunicação	Lojas	Espaços seguros e informativos para jovens	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)
Informação e Comunicação	Capacitação	Campanha de consciencialização que assinala as efemérides mais relevantes para a juventude.	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Capacitação Juvenil	Talento	Projeta-te: Bolsas de Promoção de Talento	Jovens dos 12 aos 30 anos que residam ou estudem em Cascais	(OEJ8)
Diversas	Diversas	Projetos desenvolvidos pelas entidades do CMAJ	Jovens dos 12 aos 30 anos, residentes no concelho de Cascais	(OEJ9) (OEJ10)

JULHO

Tipologia	Área	Designação	Público-Alvo	Objetivos Europeus da Juventude
Participação Juvenil	Voluntariado	6 Programas de Voluntariado Jovem de Verão: Natura Observa, Maré Viva, Locals, Cultura no Bairro, Cultura Social e Férias na Desportiva	Jovens entre os 12 e os 30 que vivam os estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)

Participação Juvenil	Voluntariado	2 programas de Voluntariado Anual: Sports Volunteer e Voluntário Jovem Cascais	Jovens dos 15 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Informação e Comunicação	Voluntariado	Divulgação e Acompanhamento dos Programas de Voluntariado Anual e de verão	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Informação e Comunicação	Lojas	Espaços seguros e informativos para jovens	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)
Informação e Comunicação	Capacitação	Campanha de consciencialização que assinala as efemérides mais relevantes para a juventude.	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Diversas	Diversas	Projetos desenvolvidos pelas entidades do CMAJ	Jovens dos 12 aos 30 anos, residentes no concelho de Cascais	(OEJ8) (OEJ9)

AGOSTO

Tipologia	Área	Designação	Público-Alvo	Objetivos Europeus da Juventude
Participação Juvenil	Voluntariado	6 Programas de Voluntariado Jovem de Verão: Natura Observa, Maré Viva, Locals, Cultura no Bairro, Cultura Social e Férias na Desportiva	Jovens entre os 12 e os 30 que vivam os estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Participação Juvenil	Voluntariado	2 programas de Voluntariado Anual: Sports Volunteer e Voluntário Jovem Cascais	Jovens dos 15 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Informação e Comunicação	Voluntariado	Divulgação e Acompanhamento dos Programas de Voluntariado Anual e de verão	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Informação e Comunicação	Lojas	Espaços seguros e informativos para jovens	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)
Informação e Comunicação	Capacitação	Campanha de consciencialização que assinala as efemérides mais relevantes para a juventude.	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Diversas	Diversas	Projetos desenvolvidos pelas entidades do CMAJ	Jovens dos 12 aos 30 anos, residentes no concelho de Cascais	(OEJ1) (OEJ9)

SETEMBRO

Tipologia	Área	Designação	Público-Alvo	Objetivos Europeus da Juventude
Participação Juvenil	Voluntariado	6 Programas de Voluntariado Jovem de Verão: Natura Observa, Maré Viva, Locals, Cultura no Bairro, Cultura Social e Férias na Desportiva	Jovens entre os 12 e os 30 que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Participação Juvenil	Voluntariado	2 programas de Voluntariado Anual: Sports Volunteer e Voluntário Jovem Cascais	Jovens dos 15 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Informação e Comunicação	Voluntariado e Capacitação	Divulgação e Acompanhamento dos Programas de Voluntariado Anual e programas de Capacitação Juvenil	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Informação e Comunicação	Lojas	Espaços seguros e informativos para jovens	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)
Informação e Comunicação	Capacitação	Campanha de consciencialização que assinala as efemérides mais relevantes para a juventude.	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Diversas	Diversas	Projetos desenvolvidos pelas entidades do CMAJ	Jovens dos 12 aos 30 anos, residentes no concelho de Cascais	(OEJ9)

OUTUBRO

Tipologia	Área	Designação	Público-Alvo	Objetivos Europeus da Juventude
Participação Juvenil	Voluntariado	2 programas de Voluntariado Anual: Sports Volunteer e Voluntário Jovem Cascais	Jovens dos 15 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Informação e Comunicação	Voluntariado e Capacitação	Divulgação e Acompanhamento dos Programas de Voluntariado Anual (Iron Man) e programas de Capacitação Juvenil	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Informação e Comunicação	Lojas	Espaços seguros e informativos para jovens	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)
Informação e Comunicação	Capacitação	Campanha de consciencialização que assinala as efemérides mais relevantes para a juventude.	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)

Capacitação Juvenil	Orientação	GO: Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional	Jovens dos 14 aos 30 anos residentes ou estudantes em Cascais	(OEJ8)
Capacitação Juvenil	Encontro	Scholas de Cidadania (parceria com o Movimento Educativo Internacional Scholas Occurrentes)	Jovens do ensino secundário de escolas públicas, privadas e profissionais	(OEJ1)
Capacitação Juvenil	Capacitação e Sensibilização	Programa de Capacitação Juvenil em contexto escolar: AEleva-te, AtiVoluntário, Capacita-te, ReciClaro, ATUA	Jovens estudantes do 3º ciclo ao ensino superior de escolas públicas, privadas e profissionais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Diversas	Diversas	Projetos desenvolvidos pelas entidades do CMAJ	Jovens dos 12 aos 30 anos, residentes no concelho de Cascais	(OEJ5) (OEJ9)

NOVEMBRO

Tipologia	Área	Designação	Público-Alvo	Objetivos Europeus da Juventude
Participação Juvenil	Voluntariado	2 programas de Voluntariado Anual: Sports Volunteer e Voluntário Jovem Cascais	Jovens dos 15 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Informação e Comunicação	Voluntariado e Capacitação	Divulgação e Acompanhamento dos Programas de Voluntariado Anual e programas de Capacitação Juvenil	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Informação e Comunicação	Lojas	Espaços seguros e informativos para jovens	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)
Informação e Comunicação	Capacitação	Campanha de consciencialização que assinala as efemérides mais relevantes para a juventude.	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Capacitação Juvenil	Talento	Projeta-te: Bolsas de Promoção de Talento	Jovens dos 12 aos 30 anos que residam ou estudem em Cascais	(OEJ8)
Capacitação Juvenil	Orientação	GO: Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional	Jovens dos 14 aos 30 anos residentes ou estudantes em Cascais	(OEJ8)
Capacitação Juvenil	Capacitação e Sensibilização	Programa de Capacitação Juvenil em contexto escolar: AEleva-te, AtiVoluntário, Capacita-te, ReciClaro, ATUA	Jovens estudantes do 3º ciclo ao ensino superior de escolas públicas, privadas e profissionais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Diversas	Diversas	Projetos desenvolvidos pelas entidades do CMAJ	Jovens dos 12 aos 30 anos, residentes no concelho de Cascais	(OEJ3) (OEJ9)

DEZEMBRO

Tipologia	Área	Designação	Público-Alvo	Objetivos Europeus da Juventude
Participação Juvenil	Voluntariado	2 programas de Voluntariado Anual: Sports Volunteer e Voluntário Jovem Cascais	Jovens dos 15 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Informação e Comunicação	Voluntariado e Capacitação	Divulgação e Acompanhamento dos Programas de Voluntariado Anual e programas de Capacitação Juvenil	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Informação e Comunicação	Lojas	Espaços seguros e informativos para jovens	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ9)
Informação e Comunicação	Capacitação	Campanha de consciencialização que assinala as efemérides mais importantes.	Jovens dos 12 aos 30 anos de idade que vivam ou estudem em Cascais	(OEJ4)
Capacitação Juvenil	Talento	Projeta-te: Bolsas de Promoção de Talento	Jovens dos 12 aos 30 anos que residam ou estudem em Cascais	(OEJ8)
Capacitação Juvenil	Orientação	GO: Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional	Jovens dos 14 aos 30 anos residentes ou estudantes em Cascais	(OEJ8)
Capacitação Juvenil	Capacitação e Sensibilização	Programa de Capacitação Juvenil em contexto escolar: AEleva-te, AtiVoluntário, Capacita-te, ReciClaro, ATUA	Jovens estudantes do 3º ciclo ao ensino superior de escolas públicas, privadas e profissionais	(OEJ1) (OEJ4) (OEJ7)
Diversas	Diversas	Projetos desenvolvidos pelas entidades do CMAJ	Jovens dos 12 aos 30 anos, residentes no concelho de Cascais	(OEJ2) (OEJ9)

Novas propostas para serem apresentadas pelas entidades CMAJ

Para a entrega das propostas dos jovens à Câmara Municipal de Cascais, poderá ser elaborado um regulamento que especifique os seguintes pontos:

- **Público-alvo:** definir quem pode enviar propostas, i.e., jovens residentes ou estudantes em Cascais, com uma determinada faixa etária, etc.
- **Formato de envio:** especificar a forma como as propostas devem ser enviadas, i.e., através de e-mail, formulário online, correio, etc.
- **Conteúdo da proposta:** indicar os elementos que devem estar presentes na proposta, i.e., título, objetivos, justificação, metodologia, cronograma, recursos necessários, impacto esperado, etc.
- **Prazo de entrega:** estipular uma data limite para o envio das propostas, para que possam ser avaliadas e consideradas nos prazos definidos.
- **Avaliação das propostas:** definir os critérios e a metodologia de avaliação das propostas, para que sejam selecionadas as mais pertinentes e exequíveis.
- **Divulgação dos resultados:** informar como será divulgado o resultado da seleção das propostas, i.e., através de e-mail, no site da Câmara Municipal, em reuniões públicas, etc.
- **Acompanhamento da execução:** definir o acompanhamento da execução das propostas selecionadas, por forma a garantir a qualidade e a efetividade dos projetos.
- **Contacto com os proponentes:** indicar o meio de contacto com os proponentes, para que sejam informados sobre o resultado da seleção, acompanhamento da execução, feedback e possíveis ajustes.

Estas são algumas sugestões de elementos que poderão ser incluídos num regulamento para a entrega de propostas dos jovens à Câmara Municipal de Cascais, podendo ser complementado com informações adicionais e necessárias a se garantir a clareza e transparência do processo.

**ASSOCIAÇÕES DE ESTUDANTES
— 1 REPRESENTANTE**

A. E. Escola Secundária de Alvide
 A. E. Escola Secundária de Carcavelos
 A. E. Escola Secundária de Cascais
 A. E. Escola Secundária da Cidadela
 A. E. Escola Secundária Fernando Lopes Graça
 A. E. Escola Secundária Frei Gonçalo Azevedo
 A. E. Escola Secundária IBN Mucana
 A. E. Escola Secundária S. João do Estoril
 A. E. Escola Básica Sec. Matilde Rosa Araújo
 A. E. Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril
 A. E. Escola Superior de Saúde de Alcoitão
 A. E. Nova SBE
 A. E. Colégio Maristas de Carcavelos
 A. E. Escola Salesiana de Manique
 A. E. Colégio Amor de Deus
 A. E. Escola Salesianos do Estoril
 Escola Profissional Teatro

**ESCOTEIROS
— 2 REPRESENTANTES**

CNE GERAL - NÚCLEO DA BARRA
 CNE 71
 CNE 75
 CNE 113
 CNE 550
 CNE 597
 CNE 729
 CNE 1240
 CNE 1246
 CNE 1400
 AEP - GRUPO 12
 AEP - GRUPO 16
 AEP - GRUPO 107

AEP - GRUPO 150
 AGP SÃO DOMINGOS DE RANA
 AGP PAREDE
 AGP CARCAVELOS
 AGP CASCAIS

**ASSOCIAÇÕES JUVENIS
— 2 REPRESENTANTES**

Associação Academia de Patins
 Associação Juvenil Criativa
 Associação Palco da Tua Arte
 Associação Juvenil da Linha de Cascais “Rota Jovem”
 Clube Gaivotas da Torre - Associação Juvenil
 Ass. Juvenil Claro
 Ass. da Base ao Topo
 Associação Juvenil pegadas
 Associação Somos Torre
 Associação Desassociada
 Associação Art Labirinto
 Associação Teatro ao Minuto
 Realiza2785 - Associação para a igualdade
 CulturSOL - Associação Sócio-Cultural
 JUFM - Juventude Unida do Fim do Mundo
 TRIBO DE PALCO, Associação Juvenil de Produções Artísticas
 GERAÇÃO NARRATIVA - Associação
 WALLMOB, Associação de Arte e Cultura Urbana
 CENTAUREA Films - Associação Cultural

**Juntas de Freguesia
— 1 REPRESENTANTE EXECUTIVO**

Alcabideche
 Carcavelos e Parede
 São Domingos de Rana
 Cascais Estoril

**Assembleia Municipal de Cascais
- Forças Partidárias e Movimentos
de Cidadãos representados na AM**

AMC

PPD/PSD

CDS/PP

PS

CDU

BE

INICIATIVA LIBERAL

CHEGA

PAN

Observadores:

Scholas Occurrentes

ESHTE - Escola Sup Hotelaria

Turismo Estoril - Tunística

ESSA - Escola Superior Saúde

Alcoitão - Essatuna

NOVA SBE - NoVa School od

Business and Economics - Fortuna

FNA - FRATERNIDADE NUNO

ÁLVARES

**Juventudes Partidárias
— 1 REPRESENTANTE**

JSD

JP

JS

JCP

JBE (dar nota à força política
representada na AM)

Iniciativa Liberal

JUVENTUDE CHEGA

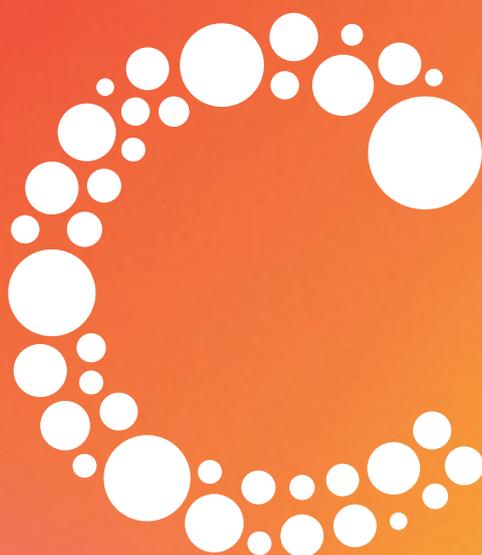
JUVENTUDE PAN

**Centro Comunitário da Paróquia
de Carcavelos
— 1 REPRESENTANTE**

**Santa Casa da Misericórdia
de Cascais
— 1 REPRESENTANTE**

**Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens de Cascais
— 1 REPRESENTANTE**

**Conselho Municipal de Educação
— 1 REPRESENTANTE**



cascais.pt